



HIV: Couselen en Testen

Counselen en Testen
Protocolboekje



J H P I E G O An Affiliate of
Johns Hopkins
University
A GLOBAL LEADER IN IMPROVING HEALTH CARE FOR WOMEN AND FAMILIES

JHPIEGO, een afdeling van de Johns Hopkins Universiteit, gaat wereldwijd en lokaal partnerschappen aan om de kwaliteit van gezondheidszorg voor vrouwen en gezinnen over de gehele wereld te verbeteren. JHPIEGO is een wereldleider als het gaat om de ontwikkeling van vernieuwende en doeltreffende methoden ten behoeve van de training van gezondheidswerkers.
www.jhpiego.org

© JHPIEGO 2004, Vertaling 2005

JHPIEGO
Brown's Wharf
1615 Thames Street, Suite 200
Baltimore, Maryland 21231-3492 USA

Uitgevers: Ann Blouse
Erin Wagner

Contribuant: Julia Brothers Bluestone

Assistentie bij de productie: Michelle Jordan
Youngae Kim

JHPIEGO gratefully acknowledges the assistance that the Centers for Disease Control and Prevention, National Center for STD, HIV and TB Prevention, Global AIDS Program (CDC/GAP), provided for the development of the *Counseling and Testing Protocol Booklet*. CDC/GAP granted permission to adapt their VCT protocol.

Douglas Watson from the University of Maryland adapted the CDC/GAP VCT protocol for use with pregnant women. The protocol was further adapted for the *Counseling and Testing for HIV Protocol Booklet*.

HANDELSMERKEN: Alle merk- en productnamen zijn handelsmerken of gedeponeerde handelsmerken van hun respectievelijke ondernemingen.

Norplant[®] is het gedeponeerde handelsmerk van de Population Council voor onderhuidse levonorgestrel implantaten.

HIV: COUNSELEN EN TESTEN PROTOCOLBOEKJE INHOUDSOPGAVE

COUNSELINGSESSIE VOOR DE TEST

EEN PROTOCOL VOOR COUNSELEN EN TESTEN OP HIV:

WANNEER HET RESULTAAT OP DEZELFDE DAGE WORDT GEGEVEN

Introductie en oriëntatie met betrekking tot CT.....	1-1
Beoordeel het risico	1-3
Onderzoek opties voor risicoverlaging	1-6
Informatie over het testen op HIV	1-8
Geef het HIV-negatief resultaat	1-10
Ontwikkel een plan voor risicoverlaging.....	1-11
Identificeer steun voor het plan voor risicoverlaging	1-12
Bespreek het Bekendmaken en de Verwijzing van de partner	1-13
Geef het HIV-positief resultaat.....	1-14
Identificeren van ondersteuningspunten en doorverwijzen	1-15
Bespreek het bekendmaken en de verwijzing van de partner	1-17
Praat over zaken betreffende risicoverlaging.....	1-18

COUNSELINGSESSIE VOOR DE TEST

ZWIE PROTOCOL VOOR COUNSELEN EN TESTEN OP HIV:

SITES MET UITGESTELDE RESULTATEN

Introductie en oriëntatie met betrekking tot CT.....	2-1
Beoordeel het risico	2-2
Onderzoek opties voor risicoverlaging	2-5
Informatie over het testen op HIV	2-8
Ontwikkel een plan voor risicoverlaging.....	2-11
Bespreek het bekendmaken en de verwijzing van de partner	2-12
Geef het HIV-positief resultaat.....	2-13
Identificeren van ondersteuningspunten en doorverwijzen	2-14
Bespreek het bekendmaken en de verwijzing van de partner	2-16
Praat over zaken betreffende risicoverlaging	

COUNSELINGSESSIE VOOR DE TEST

DRIE PROTOCOL VOOR COUNSELEN EN TESTEN OP HIV:

ZWANGERE VROUWEN

Introductie en oriëntatie met betrekking tot CT.....	3-1
Beoordeel het risico	3-3
Onderzoek opties voor risicoverlaging	3-6
Informatie over het testen op HIV	3-9
Geef het HIV-negatief resultaat	3-12
Ontwikkel een plan voor risicoverlaging.....	3-13
Identificeer steun voor het plan voor risicoverlaging	3-15
Bespreek het bekendmaken en de verwijzing van de partner	3-16
Geef het HIV-positief resultaat.....	3-17

PROTOCOL VOOR COUNSELEN EN TESTEN OP HIV: WANNEER HET RESULTAAT OP DEZELFDE DAG WORDT GEGEVEN

De *cursief gedrukte gedeelten* van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de Counselor.

COUNSELINGSESSIE voor de test

Introductie en oriëntatie met betrekking tot CT	
Tijd: 1 tot 2 minuten	
Taken	Vragen
Begroet de cliënt met respect en stel uzelf voor aan de cliënt.	Hallo, _____ (<i>noem de naam van de cliënt</i>). Hoe gaat het met u? Waarom bent u vandaag hier? Mijn naam is _____ .
Beschrijf uw rol als counselor.	Mijn rol als counselor is om met u uw situatie ten aanzien van HIV-besmetting te bespreken.
Geef in het kort weer wat de inhoud is van de Counselingssessie voor de test: <ul style="list-style-type: none"> ● Beoordeel het risico ● Onderzoek opties voor risicoverlaging ● Informatie over het testen op HIV 	<p>We zullen hier eerst 15 tot 20 minuten praten.</p> <p>We zullen samen kijken naar uw situatie ten aanzien van HIV- besmetting.</p> <p>We zullen ook kijken hoe u reeds heeft geprobeerd om de kans dat u met HIV besmet wordt, te verlagen.</p> <p>Daarna zullen we het hebben over veranderingen die u kunt doorvoeren om de kans op HIV-besmetting verder te verlagen. We zullen samenwerken om een plan te ontwikkelen, zodat u dit kunt doen.</p> <p>Daarnaast zullen we ook praten over het testen op HIV.</p>
Leg in het kort uit wat het geven van weloverwogen toestemming, testen op HIV en counseling na de test is.	<p><i>U moet weten dat het uw keuze is of u op HIV wilt worden getest of niet. Later zal ik u vertellen over de HIV- test en de voordelen van het weten of u wel of niet bent besmet met HIV, maar u kunt kiezen of u wel of niet wilt worden getest.</i></p> <p>Als u wel besluit om u vandaag te laten testen, zal er een HIV-test worden gedaan die zal uitwijzen of u bent besmet met HIV, het virus dat de ziekte AIDS veroorzaakt. De resultaten van deze test zijn bijzonder nauwkeurig.</p> <p>Wanneer de resultaten binnen zijn, komt u dan weer hier terug. Wij zullen de resultaten bespreken en weer ongeveer 15 tot 20 minuten praten.</p>

De *cursief gedrukte gedeelten* van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor

Taken	Vragen
Leg uit wat vertrouwelijkheid is.	U moet ook weten dat wat we hier gaan bespreken vandaag, vertrouwelijk zal worden behandeld. Dit betekent dat de resultaten van uw HIV-test alleen mogen worden besproken met gezondheidswerkers die direct betrokken zijn bij uw behandeling.
Beantwoord directe vragen en bespreek datgene waarover de cliënt zich zorgen maakt.	Voordat wij verder gaan, bent u nog ergens bezorgd over of heeft u vragen waarover u nu meteen wilt praten?

De *cursief gedrukte gedeelten* van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor

Beoordeel het risico	
Tijd: 6 tot 7 minuten	
Taken	Vragen
Beoordeel het niveau van bezorgdheid van de cliënt met betrekking tot het zijn of worden besmet met HIV.	<p>Kunt u mij vertellen waarom u denkt dat u gevaar loopt met HIV besmet te worden? Is er iets gebeurd dat u misschien heeft blootgesteld aan HIV-besmetting?</p> <p>Heeft u iets gedaan waarvan u denkt dat dat heeft geresulteerd in HIV-besmetting?</p> <p>Wanneer u _____ (bijvoorbeeld: <i>onbeschermd seks heeft, naalden deelt</i>), heeft u eraan gedacht dat u besmet zou kunnen raken met HIV?</p>
Bespreek de keren dat de cliënt zich heeft laten testen op HIV alsook veranderingen als reactie op resultaten.	<p>Heeft u ooit al een HIV-test gedaan?</p> <p><i>Als de cliënt "ja" antwoordt:</i> Hoe heeft u dat ervaren?</p> <p>Heeft het testresultaat of de Counseling invloed gehad op hoe u tegenover HIV staat?</p> <p>Hoe heeft het testresultaat uw gedrag beïnvloed?</p>
Onderzoek hoe de cliënt recentelijk heeft blootgestaan aan risico's of risicogedrag heeft getoond.	<p>Kunt u me een beetje vertellen over de laatste keer dat u zich in een situatie bevond waarin u was blootgesteld aan HIV-besmetting?</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Wanneer was dat? ● Kunt u me een beetje vertellen over uw partner? ● Hoe heeft u deze partner ontmoet? ● Hoe lang kent u deze partner al? ● Hoe hebben jullie besloten om _____ (bijvoorbeeld: <i>seks te hebben, naalden te delen</i>)? ● Was u op dat tijdstip onder invloed van alcohol of drugs? ● Was dit een ongewone situatie of was het al eerder gebeurd?
Beoordeel het risiconiveau dat acceptabel is voor de cliënt.	<p>Waarover bent u bezorgd, als dat het geval is, _____ (bijvoorbeeld over: <i>seks hebben, het delen van naalden</i>) met deze persoon?</p> <p>Hoe bezorgd bent u dat deze persoon u zou kunnen besmetten met HIV?</p> <p>Zou u hetzelfde gedrag vertonen als u zou weten dat deze persoon HIV had?</p> <p>Zou het iets hebben uitgemaakt?</p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

<p>Beoordeel het risicopatroon van de cliënt (bijvoorbeeld, gebeurt het regelmatig, af en toe, vanwege een ongewoon incident):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Aantal partners ● Soort partners ● Frequentie van nieuwe of verschillende partners ● Gebruik van een condoom 	<p>Laten we kijken naar hoe vaak dit soort situaties zich voordoen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Hoeveel partners heeft u gehad in de afgelopen 6 maanden? ● Waar ontmoet u uw partners? ● Hoe goed kent u uw partners? ● Heeft u een vaste partner (<i>vrouw, man, vriendin, vriend, baby's moeder, baby's vader, minnaar, levensgezel?</i>) ● Met wie heeft u seks gehad anders dan met uw vaste partner? ● Hoe vaak heeft u een nieuwe partner? ● Hoe vaak gebruikt u een condoom? ● Met welke partners zou u eerder wel of niet een condoom gebruiken? ● Hoe beslist u bij welke partner u een condoom gebruikt? ● Hoe beslist u met wie u uw naalden deelt? <p>Wanneer was de laatste keer, voor deze situatie, dat u een soortgelijke ervaring had?</p> <p>Waren de omstandigheden enigszins vergelijkbaar?</p> <p>Hoe vaak gebeurt dit?</p>
<p>Identificeer omstandigheden of situaties die bijdragen aan het risicogedrag van de cliënt.</p>	<p>Is er iets waarvan u denkt dat het u misschien ervan weerhoudt uzelf te beschermen tegen HIV-besmetting?</p> <p>Kunt u mij vertellen over wat er in uw leven gaande is wat deze gedragingen kan intensifiëren?</p> <p>Zijn er keren dat u meer geneigd bent risico's te nemen (<i>zoals het hebben van onbeschermd seks, het delen van naalden</i>)?</p> <p>Hoe beïnvloedt het gebruik van alcohol of drugs uw beslissing om seks te hebben?</p>

De *cursief gedrukte gedeelten* van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor

<p>Beoordeel de communicatie van de cliënt met partners.</p>	<p>Wat hebben u en uw partner besproken ten aanzien van HIV-besmetting?</p> <p>Toen het onderwerp van HIV-besmetting ter sprake kwam bij uw partner, hoe verliep het gesprek?</p> <p>Hebben jullie besproken of jullie zijn getest op HIV? Kunt u me daarover een beetje vertellen?</p> <p>Hebben u en uw partner uw seksuele geschiedenis met elkaar besproken? Hebben jullie besproken of u en uw partner seks hebben met andere mensen? Kunt u me daar meer over vertellen?</p> <p>Heeft u met uw partner besproken of één van jullie drugs via injecties gebruikt? Kunt u me daarover vertellen?</p> <p>Gebruiken u en uw partner(s) momenteel een condoom elke keer als u seks bedrijft? (indien "nee"). Hoe hebben u en uw huidige partner besloten om geen condoom meer te gebruiken?</p> <p>Wat zeggen uw vrienden over HIV en over het zichzelf beschermen tegen besmetting?</p>
<p>Maak een beoordeling ten aanzien van indicatoren van verhoogd risico, bijvoorbeeld, tuberculose (TB) of seksueel overdraagbare infecties.</p>	<p>Tuberculose (TB) en seksueel overdraagbare infecties, zoals syfilis en chlamydia kunnen de kans op HIV-besmetting verhogen.</p> <p>Is er ooit bij u of uw partner tuberculose vastgesteld? Wanneer was dat?</p> <p>Is er ooit bij u of uw partner een seksueel overdraagbare infectie vastgesteld? Wanneer was dat?</p>
<p>Vat het verhaal van de cliënt samen alsook de risicopunten.</p>	<p>Uit wat u heeft gezegd over uw situatie ten aanzien van HIV-besmetting, heb ik het volgende begrepen (<i>vat de belangrijkste punten samen die door de cliënt zijn genoemd</i>):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Er schijnen een paar zaken te zijn die uw gedrag beïnvloeden en uw kans op HIV-besmetting vergroten. (<i>Noem specifieke gedragingen, problemen met communicatie, en problemen inzake gebruik van drugs of alcohol.</i>) ● U heeft uzelf kunnen beschermen wanneer _____ (<i>noem omstandigheden die de kans van de cliënt op HIV-besmetting helpen verlagen</i>). <p>U schijnt zich comfortabel te voelen met een bepaald risiconiveau. Bijvoorbeeld, u zegt dat u er niet van houdt om een condoom te gebruiken. Tegelijkertijd zegt u ook dat uw leven verpest zou zijn als u HIV zou blijken te hebben. Kunt u me helpen dit te begrijpen?</p> <p>Is dit hoe u deze gedragingen en uw situatie ten aanzien van HIV- besmetting ziet? Is er nog iets waar we over moeten praten?</p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Onderzoek opties voor risicoverlaging	
Tijd: 5 tot 6 minuten	
Taken	Vragen
Bekijk eerdere pogingen voor risicoverlaging.	<p>Ons gesprek van vandaag is een goede stap in de richting van het verlagen van de kans op HIV-besmetting.</p> <p>Op welke andere manieren heeft u geprobeerd om de kans op HIV-besmetting te verlagen?</p> <p>Hoe heeft u geprobeerd uzelf en uw partners te beschermen tegen HIV?</p> <p>Wat maakt dat u zichzelf wilt beschermen tegen HIV?</p>
Identificeer en bekrachtig succesvolle ervaringen met hebben van veilige seks.	<p>Is er een specifiek moment geweest dat u zich herinnert toen u in staat was om uzelf tegen HIV te beschermen (<i>bijvoorbeeld: onthouding, één trouwe, onbesmette partner hebben, gebruik van een condoom, seks hebben zonder penetratie</i>)?</p> <p>Kunt u me daarover vertellen?</p> <p>Hoe heeft u dat ervaren? (<i>Vergeet vooral niet om succesvolle ervaringen te bevestigen</i>)</p>
Bespreek in het kort het gebruik van een condoom.	<p>Hoe goed werkt een condoom voor u? Kunt u me vertellen over de keren dat u een condoom hebt kunnen gebruiken? Kunt u me vertellen over de keren dat u problemen ondervond bij het gebruik van een condoom?</p> <p>Bij welke partners vindt u het het lastigst om een condoom te gebruiken?</p> <p>Wilt u dat ik het juist gebruik van een condoom demonstreer? (<i>Demonstreer het gebruik van een condoom, indien van toepassing</i>).</p> <p>Als u vandaag niet over condooms wilt praten, kunt u dit foldertje meenemen naar huis om te lezen.</p>
Identificeer welke hindernissen u ondervindt bij risicoverlaging.	<p>Wat vond u het moeilijkst bij het verlagen van de kans op HIV-besmetting?</p>
Onderzoek situaties die hoog risicogedrag kunnen verhogen.	<p>Zijn er keren dat u denkt dat u zich in een situatie kunt bevinden die kan leiden tot HIV-besmetting? Kunt u me daarover vertellen?</p> <p>In welke specifieke situaties of met welk soort partners vindt u het moeilijk om te vragen om veilige seks?</p> <p>Drinkt u alcohol of gebruikt u drugs? Hoe beïnvloedt alcohol of drugs uw gedrag? Is het minder waarschijnlijk dat u zichzelf zou beschermen tegen HIV-besmetting wanneer u alcohol drinkt of drugs gebruikt?</p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor

Plaats risicogedrag in de grotere context van het leven van de cliënt.	Zijn er momenten in uw leven geweest (<i>bijvoorbeeld: verdrietig zijn, geen werk hebben, een relatie beëindigen, verliefd zijn</i>) dat u het moeilijker hebt gevonden om uzelf tegen HIV-besmetting te beschermen of veilige seks te hebben?
Identificeer de hele reeks van opties om het risico te verlagen. Laat de cliënt het menu voor risicoverlaging zien.	Kunt u me vertellen over veranderingen die u gemakkelijk zou kunnen doorvoeren om uw kans op HIV-besmetting te verlagen? Welke veranderingen zouden moeilijker voor u zijn? Waarom?
Rollenspel, ontwikkeling van vaardigheden, probleemoplossend.	Stelt u zich voor dat ik uw partner ben. Wat zou u tegen mij zeggen over het willen verlagen van de kans op HIV- besmetting? Laten we de rollen omdraaien. Ik ben u en u bent uw partner. Ik vraag u om te gaan testen en u reageert zoals u denkt dat uw partner zou reageren.
Vat opties voor risicoverlaging samen. Bespreek ze.	Het ziet er naar uit dat u een aantal manieren heeft geïdentificeerd, waarin u zich comfortabel voelt om de kans op HIV-besmetting te verlagen. (<i>Noem keuzes, zoals onthouding, het hebben van een trouwe, onbesmette partner, gebruik van een condoom, praten met partners over HIV, seks bedrijven zonder penetratie, geen seks bedrijven bij gebruik van alcohol, gebruik van schone naalden en benodigdheden voor drugsgebruik.</i>) Kunt u nog enkele andere bedenken? U heeft een heleboel keuzes om het risico op HIV-besmetting te verlagen. Tijdens ons gesprek heb ik een paar keuzes opgeschreven waarmee u zich comfortabel schijnt te voelen.

De *cursief gedrukte gedeelten* van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Informatie over het testen op HIV	
Tijd: 4 tot 5 minuten	
Taken	Vragen
Geef uitleg over de HIV-testprocedure.	<p>Als u op HIV wilt worden getest, kunt u de test vandaag laten doen. Laat me uitleggen hoe de test gedaan wordt.</p> <p>Als u heeft besloten dat u getest wilt worden, gaat u naar een speciale kamer/lab voor de HIV-test. (OF, Ik doe de test hier)</p> <p>U zult een prik in de vinger krijgen voor de test. Het duurt ongeveer 30 minuten om de test te verwerken en het te lezen, dus het resultaat is binnen voordat u vandaag weggaat van hier.</p>
Geef uitleg over het mogelijk HIV- testresultaat.	<p><i>Wanneer het testresultaat binnen is, komt u hier terug en wij zullen het bespreken.</i></p> <p>Een negatief HIV-testresultaat betekent dat u niet besmet bent met HIV. Als u vrij recentelijk met HIV bent besmet, zal het testresultaat dat misschien niet uitwijzen.</p> <p>Een positief HIV-testresultaat betekent dat u besmet bent met HIV. Het betekent niet dat u ziek bent of binnenkort ziek zult worden, en het betekent ook niet dat u AIDS heeft.</p>
Besprek zaken ten aanzien van vertrouwelijkheid, indien die er zijn.	U moet weten dat, indien u besluit om vandaag de test te laten doen, uw gezondheidswerkers in deze kliniek op de hoogte zullen zijn van uw HIV-testresultaat, omdat dat van invloed kan zijn op uw behandeling.
Praat met de cliënt over zijn gevoelens ten aanzien van het testen op HIV.	Wat vindt u ervan om vandaag op HIV te worden getest?
Onderzoek met wie de cliënt het besluit heeft gedeeld om gebruik te maken van BT-diensten (zoals een partner, familielid of vriend).	<p>Heeft u iemand verteld dat u vandaag hier bent om getest te worden?</p> <p>Wat denkt u dat uw partner(s), familie of vrienden zouden zeggen als ze wisten dat u overwoog om een HIV-test te doen?</p>
<p>Onderzoek de bereidheid van de cliënt om getest te worden en het testresultaat te krijgen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Reactie op een negatief resultaat ● Reactie op een positief resultaat 	<p>Als u vandaag zou worden getest op HIV, welk testresultaat zou u verwachten?</p> <p>Heeft u eraan gedacht hoe u zou omgaan met elk van de mogelijke testresultaten? Hoe zou uw leven veranderen?</p> <p>Hoe zou uw gedrag veranderen, als u niet met HIV besmet zou blijken?</p> <p>Hoe zou u omgaan met een positief HIV-testresultaat?</p> <p>Als u met HIV besmet zou blijken te zijn, hoe zou u vermijden om andere mensen met HIV te besmetten?</p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor

<p>Onderzoek wie voor de cliënt zal zorgen, indien zij besmet is met HIV.</p>	<p>Met wie in uw leven praat u over persoonlijke zaken, zoals uw bezorgdheid over HIV?</p> <p>Aan wie zou u het vertellen als blijkt dat u bent besmet met HIV?</p> <p>Als blijkt dat u met HIV bent besmet, bij wie zou u dan steun vinden?</p>
<p>Bespreek gezond leven:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Gezond blijven, langer leven ● Steun vinden ● Medische zorg en follow-up 	<p>Heeft u gehoord van gezond leven?</p> <p>Gezond leven betekent goed op uw gezondheid passen en uw emotioneel welzijn om uw leven te verbeteren en langer gezond te blijven.</p> <p>Gezond leven betekent goede voeding, follow-up medische zorg, zoals behandeling ter voorkoming van TB, steun, en een gevoel van optimisme en welzijn.</p>
<p>Bespreek de voordelen van testen op HIV.</p>	<p>Welke voordelen ziet u aan het weten of u met HIV bent besmet?</p> <p>Er zijn enkele voordelen aan het weten of u met HIV bent besmet. Bijvoorbeeld:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Als u niet bent besmet, kunt u stappen ondernemen om te voorkomen dat u met HIV wordt besmet. ● Als u bent besmet, kunt u worden behandeld om langer gezond te blijven, u kunt uzelf beschermen tegen het opnieuw besmet raken en u kunt vermijden anderen te besmetten. <p>Met kennis van uw HIV-status, besmet of niet, verhoogt u uw zelfbewustzijn en heeft u de gelegenheid om anderen in de maatschappij aan te moedigen hetzelfde te doen.</p>
<p>Bepaal wat het besluit van de cliënt is ten aanzien van de test.</p>	<p>Heeft u nog vragen over de HIV-test?</p> <p>Heeft u besloten of u zich vandaag op HIV wilt laten testen?</p>
<p>Indien de cliënt ervoor kiest niet te worden getest:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Zeg aan de cliënt dat zij een andere keer terug kan komen. ● Ga naar pagina A-11 om het plan voor risicoverlaging verder te bespreken. 	<p>Als u er niet zeker van bent dat u getest wilt worden, kunt u besluiten een andere keer terug te komen om getest te worden. Maar vandaag kunnen we verder praten over hoe u zichzelf en anderen kunt beschermen tegen HIV.</p>
<p>Als de cliënt ervoor kiest getest te worden:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vul het formulier met de gegevens van de cliënt in, indien dat bij uw kliniek is vereist. ● Geef de cliënt duidelijke instructies over waar hij heen moet voor de HIV- test. ● Geef instructies over waar te wachten of wanneer terug te komen voor het resultaat. 	<p>Het besluit om getest te worden op HIV is een andere goede stap in het aanpakken van uw situatie met HIV.</p> <p>Voor ik u vertel naar welke kamer u moet gaan voor de test, moet ik eerst wat informatie van u noteren op dit formulier.</p> <p><i>Na de test kunt u wachten ____ (vertel de cliënt waar zij moet wachten). Wanneer uw testresultaat gereed is, komt u hier terug en zullen we het bekijken en bespreken wat het betekent. Dan zullen we nog wat praten over hoe u zichzelf en anderen kunt beschermen tegen HIV. Heeft u vragen?</i></p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

COUNSELINGSESSIE na de test: HIV-negatief

Geef het HIV-negatief resultaat	
Tijd: 2 tot 3 minuten	
Taken	Vragen
<p><i>Als de cliënt geen counseling heeft gehad voor de test:</i></p> <p>Begroet de cliënt met respect en stel uzelf voor aan de cliënt.</p>	<p>Hallo, _____ (<i>noem de naam van de cliënt</i>). Hoe gaat het met u vandaag?</p> <p>Mijn naam is _____ en ik zal vandaag uw counselor zijn.</p>
<p><i>Als de cliënt geen counseling heeft gehad voor de test:</i></p> <p>Leg uit wat vertrouwelijkheid is.</p>	<p>U moet ook weten dat wat we hier gaan bespreken vandaag, vertrouwelijk zal worden behandeld. Dit betekent dat de resultaten van uw HIV-test alleen mogen worden besproken met gezondheidswerkers die direct betrokken zijn bij uw behandeling.</p>
<p>Laat de cliënt weten dat het testresultaat beschikbaar is.</p>	<p>Uw resultaat is nu binnen.</p>
<p><i>Presenteer het resultaat op een duidelijke en simpele manier.</i></p> <p><i>(Laat de cliënt haar resultaat zien).</i></p>	<p>Laten we naar het testresultaat kijken en dan bespreken hoe dit resultaat het beste te begrijpen.</p> <p>Het testresultaat is negatief, hetgeen inhoudt dat u niet met HIV besmet bent.</p>
<p>Onderzoek hoe de cliënt reageert op het testresultaat.</p>	<p>Wat betekent dit resultaat voor u?</p> <p>Hoe voelt het om te horen dat u hoogstwaarschijnlijk niet met HIV besmet bent?</p>
<p>Bekijk de betekenis van het resultaat.</p>	<p>Ik wil verduidelijken dat dit betekent dat vanaf minder dan 3 maanden geleden, dus voor _____, u niet HIV besmet was.</p>
<p>Neem nota van de behoefte het testresultaat te bekijken met betrekking tot de meest recente blootstelling aan risico.</p>	<p>Dit resultaat vertelt ons niets over (<i>specificeer</i>) de meest recente blootstelling.</p> <p>U kunt overwegen om een andere test te doen over _____ en/of uw partner aan te moedigen om ook te komen testen.</p>
<p>Als de cliënt een voortdurend risico loopt, maak uw bezorgdheid kenbaar en benadruk de risico's die de cliënt loopt (indien nodig).</p>	<p>Het schijnt dat, tenzij uw risicogedrag en andere zaken die we eerder hebben geïdentificeerd, worden aangepakt, u met HIV besmet zou kunnen raken. Laten we het hebben over een plan om uw risico te verlagen.</p> <p><i>(Als de cliënt geen counseling heeft gehad voor de test, maak dan het gedeelte "Risicobeoordeling" en "Onderzoek Opties voor Risicoverlaging" van het protocol ten aanzien van counseling voor de test, af.)</i></p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor

Ontwikkel een plan voor risicoverlaging	
Tijd: 4 tot 6 minuten	
Taken	Vragen
Help de cliënt de belangrijkste gedragingen te identificeren voor risicoverlaging.	Wat denkt u dat de belangrijkste zaken zijn die we moeten aanpakken om het risico te verlagen? Rekening houdend met alles waar we het over gehad hebben, wat denkt u dat u hoogstwaarschijnlijk in een andere situatie zal doen belanden, waarin u met HIV besmet zou kunnen raken?
Onderzoek mogelijke tegenstrijdigheden tussen de overtuigingen en handelingen van de cliënt.	Het schijnt dat u bijzonder bezorgd bent over HIV, maar u houdt er niet van om een condoom te gebruiken. Wat is uw alternatief? Het schijnt belangrijk voor u te zijn om u vrij te voelen seks te bedrijven met diverse partners, maar tegelijkertijd wilt u niet met HIV besmet raken. Help me dit te begrijpen.
Onderzoek gedragingen waar de cliënt het meest gemotiveerd over zal zijn of in staat zal zijn te veranderen.	U heeft een paar opties om het risico te verlagen. Hoe wilt u het liefst de kans op HIV-besmetting verlagen?
Identificeer voor elke optie tot verlaging van het risico een redelijke, maar uitdagende stap in de richting van verandering van het geïdentificeerde gedrag. Herhaal deze stappen voor elke optie voor risicoverlaging.	Welke eerste stap kunt u bedenken die u in de komende week kan nemen om u dichterbij te brengen tot het verlagen van de kans op HIV-besmetting?
Deel de handeling tot verlaging van het risico op in specifieke en concrete stappen.	Nu u heeft geïdentificeerd wat u zou willen doen, kunt u me vertellen hoe u denkt dit te realiseren? Wanneer zou u dit kunnen doen, denkt u?
Identificeer steunpunten of hindernissen in het nemen van de stap tot verlaging van het risico.	Wat kan het moeilijker voor u maken om deze stap te realiseren? Wat kan u helpen om dit gemakkelijker te maken? Als u in staat bent deze stap te realiseren, hoe zal u zich voelen, denkt u?
Probleemoplossende zaken ten aanzien van het plan.	Hoe zult u ermee omgaan als iets (<i>specificeer</i>) u in de weg zou staan om het plan toe te passen?
Doe een rollenspel ten aanzien van het plan.	Laten we oefenen hoe u hiermee kunt omgaan. <i>Stelt u zich voor dat ik uw partner ben. Wat zou u zeggen?</i> OK, laten we de rollen omdraaien.
Ga na met de cliënt of het plan redelijk en acceptabel is.	Nu u comfortabel bent met het plan, is het realistisch voor u?
Erken de uitdagingen van gedragsverandering.	U zult echt iets goeds voor uzelf hebben gedaan door dit plan uit te proberen.
Zet het plan voor risicoverlaging op papier en stuur een kopie naar de counselor.	Laten we uw plan op dit formulier schrijven, zodat u een kopie heeft van de specifieke details van het plan.

De *cursief gedrukte gedeelten* van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Identificeer steun voor het plan voor risicoverlaging	
Tijd: 2 tot 3 minuten	
Taken	Vragen
Benadruk dat het belangrijk is voor de cliënt om haar plan met een vriend of familielid die zij vertrouwt, te bespreken.	Het is belangrijk om uw risicoverlagingsplan met iemand te bespreken. Wie kunt u vertrouwen en vertellen over uw ervaring met de HIV-test? Wie in uw leven kan u steun bieden, zodat u situaties kunt vermijden waarin u gevaar loopt met HIV besmet te raken?
Identificeer een persoon met wie de cliënt zich comfortabel voelt het plan te bespreken.	Wie weet dat u vandaag hier bent? Zou u met die persoon kunnen praten over het plan? Wie steunt u in uw leven? Met wie praat u gewoonlijk over de uitdagingen waarmee u geconfronteerd wordt? Denkt u dat u ____ (<i>naam</i>) over dit plan zou kunnen vertellen?
Werk een concrete en specifieke aanpak uit voor de cliënt om het plan mee te delen aan een vriend of familielid.	Het is van belang dat u hem/haar over uw plan vertelt en dat hij/zij verslag doet over hoe het gegaan is. Wanneer en hoe zult u hem/haar vertellen?
Laat blijken dat u vertrouwen heeft in de capaciteit van de cliënt om het plan ten uitvoer te brengen.	Dit is een plan dat u bedacht heeft. Het is een goed plan en ik geloof dat het iets is dat u graag wilt doen en in staat bent om te doen. U heeft uzelf echt uitgedaagd.

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor

Bespreek het Bekendmaken en de Verwijzing van de Partner.	
Tijd: 2 tot 3 minuten	
Taken	Vragen
Ga na hoe de cliënt erover denkt om haar partner(s) te vertellen over het negatief HIV-testresultaat.	Wat vindt u van praten met uw partner(s) over uw testresultaat? Waarover bent u bezorgd?
Herinner de cliënt eraan dat haar resultaat de HIV-status van haar partner niet aangeeft.	Het is belangrijk dat u weet dat uw testresultaat niet aangeeft of uw partner met HIV besmet is of niet. Uw partner moet getest worden om zijn resultaat te weten.
Bespreek de verwijzing van de partner in verband met het testen op HIV.	Kunt u mij vertellen hoe u erover denkt om uw partner te vragen dat hij zich laat testen. Wat zou u doen indien uw partner een positief resultaat had?
Denk vooraf na over de mogelijke reacties van de partner(s) van de cliënt.	Hoe denkt u dat uw partner zal reageren als u hem/ uw resultaat meedeelt en hem vraagt om getest te worden. Hoe zijn u en hij in het verleden omgegaan met moeilijke gesprekken?
Oefen met en zie uzelf in verschillende rollen bij de aanpak voor het bekendmaken van de HIV-status.	Wat zou u aan uw partner willen zeggen? Laten wij ons voorstellen dat ik uw partner ben. Vertel me over uw resultaten en vraag me om getest te worden. Ik zal een antwoord geven. Het is goed om te oefenen vooraf.
Beëindig de sessie; motiveer de cliënt en moedig haar aan.	<i>U heeft een heleboel zaken besproken vandaag. Het ziet er naar uit dat u echt klaar bent om de uitdaging aan te gaan om uzelf en uw partner(s) tegen HIV te beschermen.</i> Wij hopen dat u een voorbeeld voor de gemeenschap zult zijn bij het voorkomen van HIV-besmetting door middel van het delen van uw ervaringen en anderen ertoe aan te zetten dat zij zich laten testen.

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

COUNSELINGSESSIE na de test: HIV-positief

Geef het HIV-positief resultaat	
Tijd: 3 tot 5 minuten	
Taken	Vragen
Laat de cliënt weten dat het testresultaat beschikbaar is.	Uw testresultaat is nu binnen.
Presenteer het resultaat op een duidelijke en eenvoudige manier.	Het testresultaat is positief; dat betekent dat u met HIV besmet bent.
Bekijk de betekenis van het resultaat.	Dit resultaat houdt niet in dat u AIDS heeft en het zegt ons niet wanneer u ziek zult worden door het virus.
Geef de cliënt tijd om de betekenis van het resultaat op te nemen.	Neem uw tijd. Wij hebben voldoende tijd om over het resultaat te praten.
Ga na of de cliënt het resultaat begrijpt.	Hoe begrijpt u dit resultaat? Wat betekent dit resultaat voor u?
Beoordeel hoe de cliënt omgaat met het resultaat.	Het kan moeilijk zijn om ermee om te gaan als u weet dat u met HIV besmet bent. Gaat het? Hoe denkt u over dit testresultaat?
Erken de moeilijkheid van omgaan met een positief resultaat in eerste instantie.	U heeft tijd nodig om hieraan te wennen maar op den duur zult u ermee kunnen omgaan en verder kunnen gaan met uw leven.
Bespreek gezond leven. (Als de cliënt niet klaar is voor deze bespreking, geef hem/haar een foldertje.)	Er zijn veel personen die met het virus besmet zijn en die een goed leven leiden. Kent u iemand die met HIV besmet is en een goed leven leidt? Heeft u gehoord van gezond leven? Laten wij daarover praten. Gezond leven betekent zorgen voor uw gezondheid en uw emotioneel welzijn en het zal u helpen om langer gezond te blijven. Gezond leven houdt een goede voeding in, medische follow-up zoals een preventieve tuberculosebehandeling, ondersteuning en een gevoel van optimisme en welzijn. Wat kunt u doen om goed voor uzelf te zorgen?

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor

Identificeren van ondersteuningspunten en doorverwijzen	
Tijd: 4 tot 10 minuten	
Taken	Vragen
Ga na wie de cliënt zou willen vertellen over het positief testresultaat.	<p>Wie kan u helpen bij het leren omgaan met het feit dat u HIV-positief bent?</p> <p>U zult het toch aan iemand willen vertellen, iemand die u vertrouwt.</p> <p>Aan wie in uw leven zou u het testresultaat willen medelen?</p> <p>Hoe denkt u dat deze persoon zal reageren? Wat denkt u dat deze persoon zal zeggen?</p>
Bespreek situaties waarbij de cliënt haar vertrouwelijke gegevens zou willen beschermen.	Denkt u eraan dat u de persoon aan wie u uw resultaat kunt medelen met zorg zult willen uitkiezen. U zult het bijvoorbeeld niet aan uw werkgever willen zeggen. Is er iemand aan wie u uw resultaat niet zou willen medelen?
<p>Help de cliënt om een persoon te identificeren (familielid of vriend) die hem/haar door het verwerkingsproces van HIV-besmetting kan helpen. Bespreek:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Het omgaan ermee en ondersteuning ● Het plannen voor de toekomst ● Gezond leven ● Medische follow-up 	<p>Er zijn een heleboel zaken die u zult willen bespreken naarmate de tijd verstrijkt. Het is soms goed om iemand te hebben die u begeleidt en helpt als u uw opties afweegt en beslissingen neemt. Wie kan u hiermee helpen?</p> <p>Wie in uw leven kan u helpen u aan te passen om met HIV te leven?</p> <p>Aandacht schenken aan uw emotionele en lichamelijke gezondheid zijn belangrijke zaken voor een gezond leven. Wie kan u ondersteunen bij deze veranderingen?</p>
Haal aan dat gezondheidswerkers het testresultaat van de cliënt moeten weten.	Het is belangrijk dat u dit testresultaat met uw dokter bespreekt.
Ga na wat de huidige mogelijkheden voor medische zorg van de cliënt zijn.	<p><i>Waar gaat u naartoe nu u medische zorg nodig heeft?</i></p> <p>Wanneer was de laatste keer dat u medisch behandeld werd?</p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

<p><i>Ga de toegang van de cliënt na tot medische en sociale diensten:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ● <i>Onderzoek van seksueel overdraagbare infecties</i> ● <i>Vaststelling van tuberculose en preventieve behandeling</i> ● <i>Gezinsplanning</i> ● <i>Voorkoming van overdracht van HIV van moeder op kind</i> ● <i>Routine medische zorg</i> 	<p>Nu u met HIV besmet bent, is het van essentieel belang dat u een specifieke medische follow-up krijgt.</p> <p><i>Het is belangrijk voor u dat u onderzocht wordt op seksueel overdraagbare infecties. Waar kunt u dit laten doen?</i></p> <p><i>Veel mensen zijn blootgesteld geweest aan tuberculose maar hebben nooit symptomen gehad. Tuberculose kan erger zijn bij personen die met HIV besmet zijn. Er is een preventieve tuberculosebehandeling beschikbaar die kan voorkomen dat personen die met HIV besmet zijn, erge symptomen krijgen. Weet u waar u naartoe kunt gaan om te laten vaststellen of u tuberculose heeft en voor behandeling ertegen? Als u tuberculosesympomen heeft zoals een chronische hoest, moet u meteen door een dokter laten vaststellen of u tuberculose heeft. Als bij u tuberculose is vastgesteld, dan is behandeling ertegen erg belangrijk vooral nu u met HIV besmet bent.</i></p> <p>Bent u nu misschien zwanger? Wilt u kinderen krijgen? Er zijn diensten waar u terecht kunt voor gezinsplanning om zodoende ongewenste zwangerschappen te voorkomen. Als u besluit zwanger te worden, kunt het HIV-virus overdragen op uw kind. Er zijn behandelingen voorhanden om de overdracht van HIV van de moeder op haar kindje, te verlagen. Het is belangrijk dat u voor de geboorte zorg krijgt, zodat u daarna behandeld kunt worden.</p>
<p>Identificeer de nodige medische verwijzingen.</p>	<p>We hebben over een heleboel gesproken. Laten we nu nadenken over de stappen die u moet ondernemen om de zorg die u nodig heeft, te kunnen krijgen.</p> <p>Tot welke medische zorg heeft u het moeilijkst toegang? Hoe kan ik u helpen hiermee?</p>
<p><i>Bespreek opties voor sociale diensten zoals steungroepen, clubs waar mensen na het testen terechtkunnen en counseling.</i></p>	<p>Er is steun beschikbaar. Wilt u met anderen praten over uw situatie?</p> <p>Wat zou het moeilijkste zijn bij het zoeken van hulp.</p>
<p>Geef geschikte verwijzing (medisch of sociaal).</p>	<p>Hier is de naam en het telefoonnummer van een persoon die u kunt bellen voor assistentie met deze zaken. Wanneer denkt u dat u kunt bellen of ernaartoe kunt gaan?</p> <p>Wat kan beletten dat u deze ondersteuning/dienstverlening krijgt?</p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor

Bespreek het Bekendmaken en de Verwijzing van de Partner	
Tijd: 3 tot 5 minuten	
Taken	Vragen
Ga na hoe de cliënt erover denkt haar partner(s) te vertellen dat zij HIV-positief is.	Heeft u eraan gedacht om uw partner(s) te vertellen over uw testresultaat? Wat vindt u van praten met uw partner(s) over uw testresultaat? Waarover bent u bezorgd?
Herinner de cliënt eraan dat haar resultaat de HIV-status van haar partner niet aangeeft.	Het is erg belangrijk dat u weet dat uw testresultaat ons niet vertelt wat het resultaat van uw partner zal zijn. Uw partner is misschien nog niet besmet.
Identificeer partners die risico lopen en geïnformeerd moeten worden over het risico van HIV-besmetting	Wie denkt u die zou moeten afweten van uw resultaat? Zijn er in het bijzonder partners om wie u zich zorgen maakt? Wie denkt u dat u moet vertellen?
Bespreek mogelijke benaderingen van het bekendmaken van de HIV-status aan partners.	Hoe zult u uw partner vertellen over uw testresultaat? Wat zou u willen zeggen? Zou dit moeilijk zijn voor u?
Ga van tevoren na hoe de partner kan reageren.	Hoe denkt u dat uw partner zal reageren als u hem vertelt? Hoe zijn u en hij in het verleden omgegaan met moeilijke gesprekken?
Bespreek de verwijzing van de partner in verband met het testen op HIV.	Uw partner moet getest worden zodat hij zijn resultaat kan weten. Zeg me hoe u erover denkt dat u uw partner(s) moet vragen zich te laten testen. Hoe zullen u en uw partner ermee omgaan als hij HIV-negatief is?
Oefen met en zie uzelf in verschillende rollen bij de aanpak voor het bekendmaken van de HIV-status.	Laten wij ons voorstellen dat u uw partner bent. Ik zal u vertellen over het positief testresultaat en u kunt antwoorden op de wijze waarop hij/zij zou het doen. Het is goed om te oefenen vooraf. Laten wij de rollen nu omkeren. Ik zal uw partner zijn.
Ondersteun de cliënt.	Wij hebben vandaag over een heleboel zaken gesproken. Het is moeilijk om te verwerken dat u met HIV besmet bent; naarmate de tijd verstrijkt echter en met steun, zult u zich kunnen aanpassen en goed kunnen leven.

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Praat over zaken betreffende risicoverlaging	
Tijd: 1 tot 5 minuten	
Taken	Vragen
Beoordeel het plan dat de cliënt heeft om het risico van overdracht van het HIV-virus op de huidige partners, te verlagen.	Zegt u mij hoe u denkt uw partner(s) te beschermen tegen HIV-besmetting? Hoe zult u intiem zijn zonder het HIV-virus daarbij te verspreiden?
Ga het plan van de cliënt na om het risico van overdracht van het virus op toekomstige partners te verlagen.	Wanneer u een nieuwe partner heeft, hoe gaat u die partner tegen HIV beschermen?
Bespreek het bekendmaken van de HIV-status aan toekomstige partners.	Hoe zal u uw nieuwe partner vertellen over uw HIV-besmetting?
Moedig de cliënt aan om anderen te beschermen tegen HIV.	Het is belangrijk dat u voor uzelf zorgt en anderen tegen besmetting met HIV beschermt. Een persoon, net als u, kan helpen om de epidemie in te dammen, door eerlijk te zijn met uw partners en door de garantie te geven dat u voortaan slechts veilige seks zult hebben. Hoe kunnen wij helpen om u hierop voor te bereiden? Bent u geïnteresseerd in informatie over diensten voor gezinsplanning? Kunnen wij u helpen om een kliniek voor gezinsplanning in de regio te vinden?
Vat de counselingssessie samen.	We hebben over een heleboel gesproken. Denk eraan, niet omdat u met HIV besmet bent, wil dat zeggen dat u de ziekte AIDS heeft. Voor uzelf zorgen door alles te doen wat wij besproken hebben, kan u helpen om een gezond leven gedurende vele jaren te leiden. U zei dat _____ (<i>naam</i>) iemand is aan wie u uw resultaat kunt meedelen. U kunt ook het plan dat wij hebben ontwikkeld volgen om te voorkomen dat u uw partner(s) met HIV besmet. Als u verdere hulp nodig heeft, bel ons alstublieft of kom terug.

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor

PROTOCOL VOOR COUNSELEN EN TESTEN OP HIV: SITES MET UITGESTELDE RESULTATEN

De *cursief gedrukte gedeelten* van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

COUNSELINGSESSIE VOOR de test

Introductie en oriëntatie met betrekking tot CT	
Tijd: 1 tot 2 minuten	
Taken	Vragen
Begroet de cliënt met respect en stel uzelf voor aan de cliënt.	Hallo, _____ (<i>noem de naam van de cliënt</i>). Hoe gaat het met u? Waarom bent u vandaag hier? Mijn naam is _____ .
Beschrijf uw rol als counselor.	Mijn rol als counselor is om met u uw situatie ten aanzien van HIV-besmetting te bespreken.
Geef in het kort weer wat de inhoud is van de counselingssessie voor de test: <ul style="list-style-type: none"> • Beoordeel het risico • Onderzoek opties voor risicoverlaging • Informatie over het testen op HIV 	We zullen hier eerst 15 tot 20 minuten praten. We zullen samen kijken naar uw situatie ten aanzien van HIV- besmetting. We zullen ook kijken hoe u reeds heeft geprobeerd om de kans dat u met HIV besmet wordt, te verlagen. Daarna zullen we het hebben over veranderingen die u kunt doorvoeren om de kans op HIV-besmetting verder te verlagen. We zullen samenwerken om een plan te ontwikkelen, zodat u dit kunt doen. Daarnaast zullen we ook praten over het testen op HIV.
Leg in het kort uit wat het geven van weloverwogen toestemming, testen op HIV en counseling na de test is.	<i>U moet weten dat het uw keuze is of u op HIV wilt worden getest of niet.</i> Later zal ik u vertellen over de HIV- test en de voordelen van het weten of u wel of niet bent besmet met HIV, maar u kunt kiezen of u wel of niet wilt worden getest. Als u wel besluit om u vandaag te laten testen, zal er een HIV-test worden gedaan die zal uitwijzen of u bent besmet met HIV, het virus dat de ziekte AIDS veroorzaakt. De resultaten van deze test zijn bijzonder nauwkeurig. Wanneer de resultaten binnen zijn, komt u dan weer hier terug. Wij zullen de resultaten bespreken en weer ongeveer 15 tot 20 minuten praten.
Leg uit wat vertrouwelijkheid is.	U moet ook weten dat wat we hier gaan bespreken vandaag, vertrouwelijk zal worden behandeld. Dit betekent dat de resultaten van uw HIV-test alleen mogen worden besproken met gezondheidswerkers die direct betrokken zijn bij uw behandeling.
Beantwoord directe vragen en bespreek datgene waarover de cliënt zich zorgen maakt.	Voordat wij verder gaan, bent u nog ergens bezorgd over of heeft u vragen waarover u nu meteen wilt praten?

De *cursief gedrukte gedeelten* van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de begeleider.

Beoordeel het risico	
Tijd: 6 tot 7 minuten	
Taken	Vragen
Beoordeel het niveau van bezorgdheid van de cliënt met betrekking tot het zijn of worden besmet met HIV.	<p>Kunt u mij vertellen waarom u denkt dat u gevaar loopt met HIV besmet te worden? Is er iets gebeurd dat u misschien heeft blootgesteld aan HIV-besmetting?</p> <p>Heeft u iets gedaan waarvan u denkt dat dat heeft geresulteerd in HIV-besmetting?</p> <p>Wanneer u _____ (bijvoorbeeld: <i>onbeschermd seks heeft, naalden deelt</i>), heeft u eraan gedacht dat u besmet zou kunnen raken met HIV?</p>
Besprek de keren dat de cliënt zich heeft laten testen op HIV alsook veranderingen als reactie op resultaten.	<p>Heeft u ooit al een HIV-test gedaan?</p> <p><i>Als de cliënt "ja" antwoordt.</i> Hoe heeft u dat ervaren?</p> <p>Heeft het testresultaat of de counseling invloed gehad op hoe u tegenover HIV staat?</p> <p>Hoe heeft het testresultaat uw gedrag beïnvloed?</p>
Onderzoek hoe de cliënt recentelijk heeft blootgestaan aan risico's of risicogedrag heeft getoond.	<p>Kunt u me een beetje vertellen over de laatste keer dat u zich in een situatie bevond waarin u was blootgesteld aan HIV-besmetting?</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Wanneer was dat? ● Kunt u me een beetje vertellen over uw partner? ● Hoe heeft u deze partner ontmoet? ● Hoe lang kent u deze partner al? ● Hoe hebben jullie besloten om _____ (bijvoorbeeld: <i>seks te hebben, naalden te delen</i>)? ● Was u op dat tijdstip onder invloed van alcohol of drugs? ● Was dit een ongewone situatie of was het al eerder gebeurd?
Beoordeel het risiconiveau dat acceptabel is voor de cliënt.	<p>Waarover bent u bezorgd, als dat het geval is, _____ (bijvoorbeeld over, <i>seks hebben, het delen van naalden</i>) met deze persoon?</p> <p>Hoe bezorgd bent u dat deze persoon u zou kunnen besmetten met HIV?</p> <p>Zou u hetzelfde gedrag vertonen als u zou weten dat deze persoon HIV had?</p> <p>Zou het iets hebben uitgemaakt?</p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

<p>Beoordeel het risicopatroom van de cliënt (bijvoorbeeld, gebeurt het regelmatig, af en toe, vanwege een ongewoon incident):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Aantal partners ● Soort partners ● Frequentie van nieuwe of verschillende partners ● Gebruik van een condoom 	<p>Laten we kijken naar hoe vaak dit soort situaties zich voordoen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Hoeveel partners heeft u gehad in de afgelopen 6 maanden? ● Waar ontmoet u uw partners? ● Hoe goed kent u uw partners? ● Heeft u een vaste partner (<i>vrouw, man, vriendin, vriend, baby's moeder, baby's vader, minnaar, levensgezel?</i>) ● Met wie heeft u seks gehad anders dan met uw vaste partner? ● Hoe vaak heeft u een nieuwe partner? ● Hoe vaak gebruikt u een condoom? ● Met welke partners zou u eerder wel of niet een condoom gebruiken? ● Hoe beslist u bij welke partner u een condoom gebruikt? ● Hoe beslist u met wie u uw naalden deelt? <p>Wanneer was de laatste keer, voor deze situatie, dat u een soortgelijke ervaring had?</p> <p>Waren de omstandigheden enigszins vergelijkbaar?</p> <p>Hoe vaak gebeurt dit?</p>
<p>Identificeer omstandigheden of situaties die bijdragen aan het risicogedrag van de cliënt.</p>	<p>Is er iets waarvan u denkt dat het u misschien ervan weerhoudt uzelf te beschermen tegen HIV-besmetting?</p> <p>Kunt u mij vertellen over wat er in uw leven gaande is wat deze gedragingen kan intensifiëren?</p> <p>Zijn er keren dat u meer geneigd bent risico's te nemen (<i>zoals het hebben van onbeschermd seks, het delen van naalden</i>)?</p> <p>Hoe beïnvloedt het gebruik van alcohol of drugs uw beslissing om seks te hebben?</p>

De *cursief gedrukte gedeelten* van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

<p>Beoordeel de communicatie van de cliënt met partners.</p>	<p>Wat hebben u en uw partner besproken ten aanzien van HIV-besmetting?</p> <p>Toen het onderwerp van HIV-besmetting ter sprake kwam bij uw partner, hoe verliep het gesprek?</p> <p>Hebben jullie besproken of jullie zijn getest op HIV? Kunt u me daarover een beetje vertellen?</p> <p>Hebben u en uw partner uw seksuele geschiedenis met elkaar besproken? Hebben jullie besproken of u en uw partner seks hebben met andere mensen? Kunt u me daar meer over vertellen?</p> <p>Heeft u met uw partner besproken of één van jullie drugs via injecties gebruikt? Kunt u me daarover vertellen?</p> <p>Gebruiken u en uw partner(s) momenteel een condoom elke keer als u seks bedrijft? (<i>indien "nee"</i>) Hoe hebben u en uw huidige partner besloten om geen condoom meer te gebruiken?</p> <p>Wat zeggen uw vrienden over HIV en over het zichzelf beschermen tegen besmetting?</p>
<p>Maak een beoordeling ten aanzien van indicatoren van verhoogd risico, bijvoorbeeld, tuberculose (TB) of seksueel overdraagbare infecties.</p>	<p>Tuberculose (TB) en seksueel overdraagbare infecties, zoals syfilis en chlamydia kunnen de kans op HIV-besmetting verhogen.</p> <p>Is er ooit bij u of uw partner tuberculose vastgesteld? Wanneer was dat?</p> <p>Is er ooit bij u of uw partner een seksueel overdraagbare infectie vastgesteld? Wanneer was dat?</p>
<p>Vat het verhaal van de cliënt samen alsook de risicopunten.</p>	<p>Uit wat u heeft gezegd over uw situatie ten aanzien van HIV-besmetting, heb ik het volgende begrepen (<i>vat de belangrijkste punten samen die door de cliënt zijn genoemd</i>);</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Er schijnen een paar zaken te zijn die uw gedrag beïnvloeden en uw kans op HIV-besmetting vergroten. (<i>Noem specifieke gedragingen, problemen met communicatie, en problemen inzake gebruik van drugs of alcohol.</i>) ● U heeft uzelf kunnen beschermen wanneer _____ (<i>noem omstandigheden die de kans van de cliënt op HIV-besmetting helpen verlagen</i>). <p>U schijnt zich comfortabel te voelen met een bepaald risiconiveau. Bijvoorbeeld, u zegt dat u er niet van houdt om een condoom te gebruiken. Tegelijkertijd zegt u ook dat uw leven verpest zou zijn als u HIV zou blijken te hebben. Kunt u me helpen dit te begrijpen?</p> <p>Is dit hoe u deze gedragingen en uw situatie ten aanzien van HIV- besmetting ziet? Is er nog iets waar we over moeten praten?</p>

De *cursief gedrukte gedeelten* van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Onderzoek opties voor risicoverlaging	
Tijd: 5 tot 6 minuten	
Taken	Vragen
Bekijk eerdere pogingen voor risicoverlaging.	<p>Ons gesprek van vandaag is een goede stap in de richting van het verlagen van de kans op HIV-besmetting.</p> <p>Op welke andere manieren heeft u geprobeerd om de kans op HIV-besmetting te verlagen?</p> <p>Hoe heeft u geprobeerd uzelf en uw partners te beschermen tegen HIV?</p> <p>Wat maakt dat u zichzelf wilt beschermen tegen HIV?</p>
Identificeer en bekrachtig succesvolle ervaringen met hebben van veilige seks.	<p>Is er een specifiek moment geweest dat u zich herinnert dat u in staat was om uzelf tegen HIV te beschermen (<i>bijvoorbeeld: onthouding, één trouwe, onbesmette partner hebben, gebruik van een condoom, seks hebben zonder penetratie</i>)?</p> <p>Kunt u me daarover vertellen?</p> <p>Hoe heeft u dat ervaren? (<i>Vergeet vooral niet om succesvolle ervaringen te bevestigen.</i>)</p>
Bespreek in het kort het gebruik van een condoom.	<p>Hoe goed werkt een condoom voor u? Kunt u me vertellen over de keren dat u een condoom hebt kunnen gebruiken? Kunt u me vertellen over de keren dat u problemen ondervond bij het gebruik van een condoom?</p> <p>Bij welke partners vindt u het het lastigst om een condoom te gebruiken?</p> <p>Wilt u dat ik het juist gebruik van een condoom demonstreer? (<i>Demonstreer het gebruik van een condoom, indien van toepassing.</i>)</p> <p>Als u vandaag niet over condooms wilt praten, kunt u dit foldertje meenemen naar huis om te lezen.</p>
Bepaal welke hindernissen u ondervindt bij risicoverlaging.	Wat vond u het moeilijkst bij het verlagen van de kans op HIV-besmetting?
Onderzoek situaties die hoog risicogedrag kunnen verhogen.	<p>Zijn er keren dat u denkt dat u zich in een situatie kunt bevinden die kan leiden tot HIV-besmetting? Kunt u me daarover vertellen?</p> <p>In welke specifieke situaties of met welk soort partners vindt u het moeilijk om te vragen om veilige seks?</p> <p>Drinkt u alcohol of gebruikt u drugs? Hoe beïnvloedt alcohol of drugs uw gedrag? Is het minder waarschijnlijk dat u zichzelf zou beschermen tegen HIV-besmetting wanneer u alcohol drinkt of drugs gebruikt?</p>
Plaats risicogedrag in de grotere context van het leven van de cliënt.	Zijn er momenten in uw leven geweest (<i>bijvoorbeeld: verdrietig zijn, geen werk hebben, een relatie beëindigen, verliefd zijn</i>) dat u het moeilijker hebt gevonden om uzelf tegen HIV-besmetting te beschermen of veilige seks te hebben?

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Identificeer de hele reeks van opties om het risico te verlagen. Laat de cliënt het menu voor risicoverlaging zien.	Kunt u me vertellen over veranderingen die u gemakkelijk zou kunnen doorvoeren om uw kans op HIV-besmetting te verlagen? Welke veranderingen zouden moeilijker voor u zijn? Waarom?
Rollenspel, ontwikkeling van vaardigheden, probleemoplossend.	Stelt u zich voor dat ik uw partner ben. Wat zou u tegen mij zeggen over het willen verlagen van de kans op HIV- besmetting? Laten we de rollen omdraaien. Ik ben u en u bent uw partner. Ik vraag u om te gaan testen en u reageert zoals u denkt dat uw partner zou reageren.
Vat opties voor risicoverlaging samen. Bespreek ze.	Het ziet er naar uit dat u een aantal manieren heeft geïdentificeerd, waarin u zich comfortabel voelt om de kans op HIV-besmetting te verlagen. (<i>Noem keuzes, zoals onthouding, het hebben van een trouwe, onbesmette partner, gebruik van een condoom, praten met partners over HIV, seks bedrijven zonder penetratie, geen seks bedrijven bij gebruik van alcohol, gebruik van schone naalden en benodigdheden voor drugsgebruik.</i>) Kunt u nog enkele andere bedenken? U heeft een heleboel keuzes om het risico op HIV-besmetting te verlagen. Tijdens ons gesprek heb ik op dit papier een paar keuzes opgeschreven waarmee u zich comfortabel schijnt te voelen.
Help de cliënt om een plan voor risicoverlaging te ontwikkelen voordat hij/zij naar de afdeling gaat waar hij/zij op HIV getest zal worden.	
Help de cliënt de belangrijkste gedragingen te identificeren voor risicoverlaging.	Wat denkt u dat de belangrijkste zaken zijn die we moeten aanpakken om het risico te verlagen? Rekening houdend met alles waar we het over gehad hebben, wat denkt u dat u hoogstwaarschijnlijk in een andere situatie zal doen belanden, waarin u met HIV besmet zou kunnen raken?
Onderzoek gedragingen waar de cliënt het meest gemotiveerd over zal zijn of in staat zal zijn te veranderen.	Zoals wij reeds eerder besproken hadden, heeft u mogelijkheden om het risico van besmetting met HIV te voorkomen. Hoe wilt u het liefst de kans op HIV-besmetting verlagen?
Onderzoek mogelijke tegenstrijdigheden tussen de overtuigingen en handelingen van de cliënt.	Het schijnt dat u bijzonder bezorgd bent over HIV, maar u houdt er niet van om een condoom te gebruiken. Wat is uw alternatief? Het schijnt belangrijk voor u te zijn om u vrij te voelen seks te bedrijven met diverse partners, maar tegelijkertijd wilt u niet met HIV besmet raken. Help me dit te begrijpen.
Identificeer voor elke optie voor risicoverlaging een redelijke, maar uitdagende stap in de richting van verandering van het geïdentificeerd gedrag. Herhaal deze stappen voor elke optie voor risicoverlaging.	Welke eerste stap kunt u bedenken die u in de komende week kan nemen om u dichterbij te brengen tot het verlagen van de kans op HIV-besmetting?
Deel de handeling tot verlaging van het risico op in specifieke en concrete stappen.	Nu u heeft geïdentificeerd wat u zou willen doen, kunt u me vertellen hoe u denkt dit te realiseren? Wanneer zou u dit kunnen doen, denkt u?

De *cursief gedrukte gedeelten* van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Identificeer steunpunten of hindernissen in het nemen van de stap tot verlaging van het risico.	<p>Wat kan het moeilijker voor u maken om deze stap te realiseren?</p> <p>Wat kan u helpen om dit gemakkelijker te maken?</p> <p>Als u in staat bent deze stap te realiseren, hoe zal u zich voelen, denkt u?</p>
Probleemoplossende zaken ten aanzien van het plan.	Hoe zult u ermee omgaan als iets (<i>specificeer</i>) u in de weg zou staan om het plan toe te passen?
Doe een rollenspel ten aanzien van het plan.	<p>Laten we oefenen hoe u hiermee kunt omgaan.</p> <p>Stelt u zich voor dat ik uw partner ben. Wat zou u zeggen?</p> <p>OK, laten we de rollen omdraaien.</p>
Ga na met de cliënt of het plan redelijk en acceptabel is.	Nu u comfortabel bent met het plan, is het realistisch voor u?
Vraag de cliënt om na te denken over de goede en slechte punten in het plan terwijl zij het uitvoert.	Wanneer u dit plan uitvoert, denk erover na wat u denkt dat goed is en werkt voor u en welke delen moeilijk zijn of waarmee u niet gelukkig bent.
Erken de uitdagingen van gedragsverandering.	U zult echt iets goeds voor uzelf hebben gedaan door dit plan uit te proberen.
Zet het plan voor risicoverlaging op papier en stuur een kopie naar de counselor.	Laten we uw plan op dit formulier schrijven, zodat u een kopie heeft van de specifieke details van het plan.
Vat opties voor risicoverlaging samen. Bespreek ze. (Voer deze taak uit en ga naar het deel met Informatie over het Testen op HIV).	<p>Het ziet er naar uit dat u een aantal manieren heeft geïdentificeerd, waarin u zich comfortabel voelt om de kans op HIV-besmetting te verlagen. (<i>Noem ze op</i>).</p> <p>Laten wij het nu kort hebben over de HIV-test die onze kliniek aanbiedt.</p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Informatie over het testen op HIV	
Tijd: 4 tot 5 minuten	
Taken	Vragen
Geef uitleg over de HIV-testprocedure.	<p>Als u op HIV wilt worden getest, kunt u de test vandaag laten doen. Laat me uitleggen hoe de test gedaan wordt.</p> <p>Als u heeft besloten dat u getest wilt worden, gaat u naar een speciale kamer/lab voor de HIV-test. (<i>OF, Ik doe de test hier.</i>)</p> <p>Er zal wat bloed van je arm genomen worden waarbij er een naald gebruikt zal worden. Dan wordt het bloed naar het lab gestuurd waar een labmedewerker het resultaat zal lezen. Uw resultaat zal binnen ____ gereed zijn. (<i>Geef de cliënt aan binnen hoeveel tijd het resultaat van de cliënt binnen is.</i>)</p>
Geef uitleg over het mogelijk HIV- testresultaat.	<p>Wanneer het testresultaat binnen is, komt u hier terug en wij zullen het bespreken.</p> <p>Een negatief HIV-testresultaat betekent dat u niet besmet bent met HIV. Als u vrij recentelijk met HIV bent besmet, zal het testresultaat dat misschien niet uitwijzen.</p> <p>Een positief HIV-testresultaat betekent dat u besmet bent met HIV. Het betekent niet dat u ziek bent of binnenkort ziek zult worden, en het betekent ook niet dat u AIDS heeft.</p>
Besprek zaken ten aanzien van vertrouwelijkheid, indien die er zijn.	U moet weten dat, indien u besluit om vandaag de test te laten doen, uw gezondheidswerkers in deze kliniek op de hoogte zullen zijn van uw HIV-testresultaat, omdat dat van invloed kan zijn op uw behandeling.
Praat met de cliënt over zijn gevoelens ten aanzien van het testen op HIV.	Wat vindt u ervan om vandaag op HIV te worden getest?
Onderzoek met wie de cliënt het besluit heeft gedeeld om gebruik te maken van BT-diensten (zoals een partner, familielid of vriend).	<p>Heeft u iemand verteld dat u vandaag hier bent om getest te worden?</p> <p>Wat denkt u dat uw partner(s), familie of vrienden zouden zeggen als ze wisten dat u overwoog om een HIV-test te doen?</p>
<p>Onderzoek de bereidheid van de cliënt om getest te worden en het testresultaat te krijgen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Reactie op een negatief resultaat ● Reactie op een positief resultaat 	<p>Als u vandaag zou worden getest op HIV, welk testresultaat zou u verwachten?</p> <p>Heeft u eraan gedacht hoe u zou omgaan met elk van de mogelijke testresultaten? Hoe zou uw leven veranderen?</p> <p>Hoe zou uw gedrag veranderen, als u niet met HIV besmet zou blijken?</p> <p>Hoe zou u omgaan met een positief HIV-testresultaat?</p> <p>Als u met HIV besmet zou blijken te zijn, hoe zou u vermijden om andere mensen met HIV te besmetten?</p>

De *cursief gedrukte gedeelten* van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

<p>Onderzoek wie voor de cliënt zal zorgen, indien zij besmet is met HIV.</p>	<p>Met wie in uw leven praat u over persoonlijke zaken, zoals uw bezorgdheid over HIV?</p> <p>Aan wie zou u het vertellen als blijkt dat u bent besmet met HIV?</p> <p>Als blijkt dat u met HIV bent besmet, bij wie zou u dan steun vinden?</p>
<p>Bespreek gezond leven:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Gezond blijven, langer leven ● Steun vinden ● Medische zorg en follow-up 	<p>Heeft u gehoord van gezond leven?</p> <p>Gezond leven betekent goed op uw gezondheid passen en uw emotioneel welzijn om uw leven te verbeteren en langer gezond te blijven.</p> <p>Gezond leven betekent goede voeding, follow-up medische zorg, zoals behandeling ter voorkoming van TB, steun, en een gevoel van optimisme en welzijn.</p>
<p>Bespreek de voordelen van testen op HIV.</p>	<p>Welke voordelen ziet u aan het weten of u met HIV bent besmet?</p> <p>Er zijn enkele voordelen aan het weten of u met HIV bent besmet. Bijvoorbeeld:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Als u niet bent besmet, kunt u stappen ondernemen om te voorkomen dat u met HIV wordt besmet. ● Als u bent besmet, kunt u worden behandeld om langer gezond te blijven, u kunt uzelf beschermen tegen het opnieuw besmet raken en u kunt vermijden anderen te besmetten. <p>Met kennis van uw HIV-status, besmet of niet, verhoogt u uw zelfbewustzijn en heeft u de gelegenheid om anderen in de maatschappij aan te moedigen hetzelfde te doen.</p>
<p>Bepaal wat het besluit van de cliënt is ten aanzien van de test.</p>	<p>Heeft u nog vragen over de HIV-test?</p> <p>Heeft u besloten of u zich vandaag op HIV wilt laten testen?</p>
<p>Indien de cliënt ervoor kiest niet te worden getest:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Zeg aan de cliënt dat zij een andere keer terug kan komen. ● Ga naar pagina B-11 voor de verdere bespreking van het plan voor risicoverlaging. 	<p>Als u er niet zeker van bent dat u getest wilt worden, kunt u besluiten een andere keer terug te komen om getest te worden. Maar vandaag kunnen we verder praten over hoe u zichzelf en anderen kunt beschermen tegen HIV.</p>
<p>Als de cliënt ervoor kiest getest te worden:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vul het formulier met de gegevens van de cliënt in, indien dat bij uw kliniek is vereist. ● Geef de cliënt duidelijke instructies over waar hij heen moet voor de HIV- test. ● Geef instructies over waar te wachten of wanneer terug te komen voor het resultaat. 	<p>Het besluit om getest te worden op HIV is een andere goede stap in het aanpakken van uw situatie met HIV.</p> <p>Voor ik u vertel naar welke kamer u moet gaan voor de test, moet ik eerst wat informatie van u noteren op dit formulier.</p> <p>Hier is de datum waarop u terug kunt komen om uw testresultaat op te halen. Hier is ook een kopie van het risicoverlagingsplan dat u vandaag ontwikkeld heeft. U kunt vandaag beginnen met het gebruik van dit plan. Dan kunnen wij het gedetailleerder bespreken wanneer u voor uw resultaat terug komt. Heeft u vragen?</p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

COUNSELINGSESSIE na de test: HIV-negatief

Geef het HIV-negatief resultaat	
Tijd: 2 tot 3 minuten	
Taken	Vragen
Begroet de cliënt met respect en stel uzelf voor aan de cliënt.	Hallo, _____ (<i>noem de naam van de cliënt</i>). Hoe gaat het met u vandaag? Mijn naam is _____ en ik zal vandaag uw counselor zijn.
Leg uit wat vertrouwelijkheid is.	U moet ook weten dat wat we hier gaan bespreken vandaag, vertrouwelijk zal worden behandeld. Dit betekent dat de resultaten van uw HIV-test alleen mogen worden besproken met gezondheidswerkers die direct betrokken zijn bij uw behandeling.
Presenteer het resultaat op een duidelijke en simpele manier. (Laat de cliënt haar resultaat zien).	Laten we naar het testresultaat kijken en dan bespreken hoe dit resultaat het beste te begrijpen. Het testresultaat is negatief, hetgeen inhoudt dat u niet met HIV besmet bent.
Onderzoek hoe de cliënt reageert op het testresultaat.	Wat betekent dit resultaat voor u? Hoe voelt het om te horen dat u hoogstwaarschijnlijk niet met HIV besmet bent?
Bekijk de betekenis van het resultaat.	Ik wil verduidelijken dat dit betekent dat vanaf minder dan 3 maanden geleden, dus voor _____, u niet HIV besmet was.
Neem nota van de behoefte het testresultaat te bekijken met betrekking tot de meest recente blootstelling aan risico.	Dit resultaat vertelt ons niets over (<i>specificeer</i>) de meest recente blootstelling. U kunt overwegen om een andere test te doen over _____ en/of uw partner aan te moedigen om ook te komen testen.
Als de cliënt een voortdurend risico loopt, maak uw bezorgdheid kenbaar en benadruk de risico's die de cliënt loopt (indien nodig).	Het is belangrijk dat u aan manieren denkt om HIV-negatief te blijven. Laten wij het plan dat u ontwikkeld heeft toen u de laatste keer hier was, opnieuw bekijken.

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de begeleider.

Ontwikkel een plan voor risicoverlaging	
Tijd: 4 tot 6 minuten	
Taken	Vragen
Help de cliënt de belangrijkste gedragingen te identificeren voor risicoverlaging.	In uw vorig plan had u besloten dat ____ (<i>noem de gedragingen</i>) de gedragingen waren die u als eerste wilde veranderen. Hoe denkt u nu daarover? Hoe voelde u zich toen u startte met de uitvoering van uw plan in de afgelopen dagen/weken? Denkt u dat deze goede manieren zijn voor u om door te gaan met het verlagen van de kans om met HIV besmet te worden?
Identificeer voor elke optie tot verlaging van het risico een redelijke, maar uitdagende stap in de richting van verandering van het geïdentificeerde gedrag. Herhaal deze stappen voor elke optie voor risicoverlaging.	Wat kunt u ondernemen in de komende week om de kans op HIV-besmetting verder te verlagen?

Identificeer steun voor het plan voor risicoverlaging	
Tijd: 2 tot 3 minuten	
Taken	Vragen
Benadruk dat het belangrijk is voor de cliënt om haar plan met een vriend of familielid die zij vertrouwt, te bespreken.	Bent u in staat geweest om iemand te vertellen over het plan van risicoverlaging? Hoe is dat gesprek verlopen? Wie die u kent, kan u ondersteunen? Met wie kunt u praten over uw negatief HIV-testresultaat?

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Bespreek het Bekendmaken en de Verwijzing van de Partner	
Tijd: 2 tot 3 minuten	
Taken	Vragen
Ga na hoe de cliënt erover denkt om haar partner(s) te vertellen over het negatief HIV-testresultaat.	Wat vindt u van praten met uw partner(s) over uw testresultaat? Waarover bent u bezorgd?
Herinner de cliënt eraan dat haar resultaat de HIV-status van haar partner niet aangeeft.	Het is belangrijk dat u weet dat uw testresultaat niet aangeeft of uw partner met HIV besmet is of niet. Uw partner moet getest worden om zijn resultaat te weten.
Bespreek de verwijzing van de partner in verband met het testen op HIV.	Kunt u mij vertellen hoe u erover denkt om uw partner te vragen dat hij zich laat testen. Wat zou u doen indien uw partner een positief resultaat had?
Denk vooraf na over de mogelijke reacties van de partner(s) van de cliënt.	Hoe denkt u dat uw partner zal reageren als u hem/ uw resultaat meedeelt en hem vraagt om getest te worden. Hoe zijn u en hij in het verleden omgegaan met moeilijke gesprekken?
Oefen met en zie uzelf in verschillende rollen bij de aanpak voor het bekendmaken van de HIV-status.	Wat zou u aan uw partner willen zeggen? Laten wij ons voorstellen dat ik uw partner ben. Vertel me over uw resultaten en vraag me om getest te worden. Ik zal een antwoord geven. Het is goed om te oefenen vooraf.
Beëindig de sessie; motiveer de cliënt en moedig haar aan.	U heeft een heleboel zaken besproken vandaag. Het ziet er naar uit dat u echt klaar bent om de uitdaging aan te gaan om uzelf en uw partner(s) tegen HIV te beschermen. Wij hopen dat u een voorbeeld voor de gemeenschap zult zijn bij het voorkomen van HIV-besmetting door middel van het delen van uw ervaringen en anderen ertoe aan te zetten dat zij zich laten testen.

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

COUNSELINGSESSIE na de test: HIV-positief

Geef het HIV-positief resultaat	
Tijd: 3 tot 5 minuten	
Taken	Vragen
Begroet de cliënt met respect en stel uzelf voor aan de cliënt.	Hallo, _____ (noem de naam van de cliënt). Hoe gaat het met u vandaag? Mijn naam is _____ en ik zal vandaag uw counselor zijn.
Leg uit wat vertrouwelijkheid is.	U moet ook weten dat wat we hier gaan bespreken vandaag, vertrouwelijk zal worden behandeld. Dit betekent dat de resultaten van uw HIV-test alleen mogen worden besproken met gezondheidswerkers die direct betrokken zijn bij uw behandeling.
Presenteer het resultaat op een duidelijke en eenvoudige manier.	Het testresultaat is positief; dat betekent dat u met HIV besmet bent.
Bekijk de betekenis van het resultaat.	Dit resultaat houdt niet in dat u AIDS heeft en het zegt ons niet wanneer u ziek zult worden door het virus.
Geef de cliënt tijd om de betekenis van het resultaat op te nemen.	Neem uw tijd. Wij hebben voldoende tijd om over het resultaat te praten.
Ga na of de cliënt het resultaat begrijpt.	Hoe begrijpt u dit resultaat? Wat betekent dit resultaat voor u?
Beoordeel hoe de cliënt omgaat met het resultaat.	Het kan moeilijk zijn om ermee om te gaan als u weet dat u met HIV besmet bent. Gaat het? Hoe denkt u over dit testresultaat?
Erken de moeilijkheid van omgaan met een positief resultaat in eerste instantie.	U heeft tijd nodig om hieraan te wennen maar op den duur zult u ermee kunnen omgaan en verder kunnen gaan met uw leven.
Bespreek gezond leven. (Als de cliënt niet klaar is voor deze bespreking, geef hem/haar een foldertje.)	Er zijn veel personen die met het virus besmet zijn en die een goed leven leiden. Kent u iemand die met HIV besmet is en een goed leven leidt? Heeft u gehoord van gezond leven? Laten wij daarover praten. Gezond leven betekent zorgen voor uw gezondheid en uw emotioneel welzijn en het zal u helpen om langer gezond te blijven. Gezond leven houdt een goede voeding in, medische follow-up zoals een preventieve tuberculosebehandeling, ondersteuning en een gevoel van optimisme en welzijn. Wat kunt u doen om goed voor uzelf te zorgen?

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de begeleider.

Identificeren van ondersteuningspunten en doorverwijzen	
Tijd: 4 tot 10 minuten	
Taken	Vragen
Ga na wie de cliënt zou willen vertellen over het positief testresultaat.	Wie kan u helpen bij het leren omgaan met het feit dat u HIV-positief bent? U zult het toch aan iemand willen vertellen, iemand die u vertrouwt. Aan wie in uw leven zou u het testresultaat willen medelen? Hoe denkt u dat deze persoon zal reageren? Wat denkt u dat deze persoon zal zeggen?
Bespreek situaties waarbij de cliënt haar vertrouwelijke gegevens zou willen beschermen.	Denkt u eraan dat u de persoon aan wie u uw resultaat kunt medelen met zorg zult willen uitkiezen. U zult het bijvoorbeeld niet aan uw werkgever willen zeggen. Is er iemand aan wie u uw resultaat niet zou willen medelen?
Help de cliënt om een persoon te identificeren (familielid of vriend) die hem/haar door het verwerkingsproces van HIV-besmetting kan helpen. Bespreek: <ul style="list-style-type: none"> ● Het omgaan ermee en ondersteuning ● Het plannen voor de toekomst ● Gezond leven ● Medische follow-up 	Er zijn een heleboel zaken die u zult willen bespreken naarmate de tijd verstrijkt. Het is soms goed om iemand te hebben die u begeleidt en helpt als u uw opties afweegt en beslissingen neemt. Wie kan u hiermee helpen? Wie in uw leven kan u helpen u aan te passen om met HIV te leven? Aandacht schenken aan uw emotionele en lichamelijke gezondheid zijn belangrijke zaken voor een gezond leven. Wie kan u ondersteunen bij deze veranderingen?
Haal aan dat gezondheidswerkers het testresultaat van de cliënt moeten weten.	Het is belangrijk dat u dit testresultaat met uw dokter bespreekt.
Ga na wat de huidige mogelijkheden voor medische zorg van de cliënt zijn.	Waar gaat u naartoe nu u medische zorg nodig heeft? Wanneer was de laatste keer dat u medisch behandeld werd?

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

<p>Ga de toegang van de cliënt na tot medische en sociale diensten:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● <i>Onderzoek van seksueel overdraagbare infecties</i> ● <i>Vaststelling van tuberculose en preventieve behandeling</i> ● <i>Gezinsplanning</i> ● <i>Voorkoming van overdracht van HIV van moeder op kind</i> ● <i>Routine medische zorg</i> 	<p>Nu u met HIV besmet bent, is het van essentieel belang dat u een specifieke medische follow-up krijgt.</p> <p>Het is belangrijk voor u dat u onderzocht wordt op seksueel overdraagbare infecties. Waar kunt u dit laten doen?</p> <p>Veel mensen zijn blootgesteld geweest aan tuberculose maar hebben nooit symptomen gehad. Tuberculose kan erger zijn bij personen die met HIV besmet zijn. Er is een preventieve tuberculosebehandeling beschikbaar die kan voorkomen dat personen die met HIV besmet zijn, erge symptomen krijgen. Weet u waar u naartoe kunt gaan om te laten vaststellen of u tuberculose heeft en voor behandeling ertegen? Als u tuberculosesympptomen heeft zoals een chronische hoest, moet u meteen door een dokter laten vaststellen of u tuberculose heeft. Als bij u tuberculose is vastgesteld, dan is behandeling ertegen erg belangrijk vooral nu u met HIV besmet bent.</p> <p>Bent u nu misschien zwanger? Wilt u kinderen krijgen? Er zijn diensten waar u terecht kunt voor gezinsplanning om zodoende ongewenste zwangerschappen te voorkomen. Als u besluit zwanger te worden, kunt het HIV-virus overdragen op uw kind. Er zijn behandelingen voorhanden om de overdracht van HIV van de moeder op haar kindje, te verlagen. Het is belangrijk dat u voor de geboorte zorg krijgt, zodat u daarna behandeld kunt worden.</p>
<p>Identificeer de nodige medische verwijzingen.</p>	<p>We hebben over een heleboel gesproken. Laten we nu nadenken over de stappen die u moet ondernemen om de zorg die u nodig heeft, te kunnen krijgen.</p> <p>Tot welke medische zorg heeft u het moeilijkst toegang? Hoe kan ik u helpen hiermee?</p>
<p>Bespreek opties voor sociale diensten zoals steungroepen, clubs waar mensen na het testen terecht kunnen en counseling.</p>	<p>Er is steun beschikbaar. Wilt u met anderen praten over uw situatie?</p> <p>Wat zou het moeilijkste zijn bij het zoeken van hulp.</p>
<p>Geef geschikte verwijzing (medisch of sociaal).</p>	<p>Hier is de naam en het telefoonnummer van een persoon die u kunt bellen voor assistentie met deze zaken. Wanneer denkt u dat u kunt bellen of ernaartoe kunt gaan?</p> <p>Wat kan beletten dat u deze ondersteuning/dienstverlening krijgt?</p>

De *cursief gedrukte gedeelten* van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Bespreek het Bekendmaken en de Verwijzing van de Partner	
Tijd: 3 tot 5 minuten	
Taken	Vragen
Ga na hoe de cliënt erover denkt haar partner(s) te vertellen dat zij HIV-positief is.	Heeft u eraan gedacht om uw partner(s) te vertellen over uw testresultaat? Wat vindt u van praten met uw partner(s) over uw testresultaat? Waarover bent u bezorgd?
Herinner de cliënt eraan dat haar resultaat de HIV-status van haar partner niet aangeeft.	Het is erg belangrijk dat u weet dat uw testresultaat ons niet vertelt wat het resultaat van uw partner zal zijn. Uw partner is misschien nog niet besmet.
Identificeer partners die risico lopen en geïnformeerd moeten worden over het risico van HIV-besmetting.	Wie denkt u die zou moeten afweten van uw resultaat? Zijn er in het bijzonder partners om wie u zich zorgen maakt? Wie denkt u dat u moet vertellen?
Bespreek mogelijke benaderingen van het bekendmaken van de HIV-status aan partners.	Hoe zult u uw partner vertellen over uw testresultaat? Wat zou u willen zeggen? Zou dit moeilijk zijn voor u?
Ga van tevoren na hoe de partner kan reageren.	Hoe denkt u dat uw partner zal reageren als u hem vertelt? Hoe zijn u en hij in het verleden omgegaan met moeilijke gesprekken?
Bespreek de verwijzing van de partner in verband met het testen op HIV.	Uw partner moet getest worden zodat hij zijn resultaat kan weten. Zeg me hoe u erover denkt dat u uw partner(s) moet vragen zich te laten testen. Hoe zullen u en uw partner ermee omgaan als hij HIV-negatief is?
Oefen met en zie uzelf in verschillende rollen bij de aanpak voor het bekendmaken van de HIV-status.	Laten wij ons voorstellen dat u uw partner bent. Ik zal u vertellen over het positief testresultaat en u kunt antwoorden op de wijze waarop hij/zij zou het doen. Het is goed om te oefenen vooraf. Laten wij de rollen nu omkeren. Ik zal uw partner zijn.
Ondersteun de cliënt.	Wij hebben vandaag over een heleboel zaken gesproken. Het is moeilijk om te verwerken dat u met HIV besmet bent; naarmate de tijd verstrijkt echter en met steun, zult u zich kunnen aanpassen en goed kunnen leven.

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Praat over zaken betreffende risicoverlaging	
Tijd: 1 tot 5 minuten	
Taken	Vragen
Beoordeel het plan dat de cliënt heeft om het risico van overdracht van het HIV-virus op de huidige partners, te verlagen.	Zegt u mij hoe u denkt uw partner(s) te beschermen tegen HIV-besmetting. Hoe zult u intiem zijn zonder het HIV-virus daarbij te verspreiden.
Ga het plan van de cliënt na om het risico van overdracht van het virus op toekomstige partners te verlagen.	Wanneer u een nieuwe partner heeft, hoe gaat u die partner tegen HIV beschermen?
Bespreek het bekendmaken van de HIV-status aan toekomstige partners.	Hoe zal u uw nieuwe partner vertellen over uw HIV-besmetting?
Moedig de cliënt aan om anderen te beschermen tegen HIV.	Het is belangrijk dat u voor uzelf zorgt en anderen tegen besmetting met HIV beschermt. Een persoon, net als u, kan helpen om de epidemie in te dammen, door eerlijk te zijn met uw partners en door de garantie te geven dat u voortaan slechts veilige seks zult hebben. Hoe kunnen wij helpen om u hierop voor te bereiden? Bent u geïnteresseerd in informatie over diensten voor gezinsplanning? Kunnen wij u helpen om een kliniek voor gezinsplanning in de regio te vinden?
Vat de counselingssessie samen.	We hebben over een heleboel gesproken. Denk eraan, niet omdat u met HIV besmet bent, wil dat zeggen dat u de ziekte AIDS heeft. Voor uzelf zorgen door alles te doen wat wij besproken hebben, kan u helpen om een gezond leven gedurende vele jaren te leiden. U zei dat _____ (<i>naam</i>) iemand is aan wie u uw resultaat kunt meedelen. U kunt ook het plan dat wij hebben ontwikkeld volgen om te voorkomen dat u uw partner(s) met HIV besmet. Als u verdere hulp nodig heeft, bel ons alstublieft of kom terug.

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

De *cursief gedrukte gedeelten* van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

PROTOCOL VOOR COUNSELEN EN TESTEN OP HIV VOOR ZWANGERE VROUWEN

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

COUNSELINGSESSIE voor de test

Introductie en oriëntatie met betrekking tot CT	
Tijd: 1 tot 2 minuten	
Taken	Vragen
Begroet de cliënt met respect en stel uzelf voor aan de cliënt.	Hallo, _____ (<i>noem de naam van de cliënt</i>). Hoe gaat het met u vandaag? (<i>Praat over zaken met betrekking tot de zwangerschap.</i>) Mijn naam is _____ en ik zal vandaag uw counselor zijn.
Beschrijf uw rol als counselor.	Mijn taak als uw counselor is om met u te werken om zodoende het risico dat u loopt voor HIV-besmetting met u te bespreken.
Schets de inhoud van de sessie voor de test: <ul style="list-style-type: none"> ● Beoordeel het risico ● Onderzoek opties voor risicoverlaging ● Informatie over het testen op HIV 	We zullen hier eerst 15 tot 20 minuten praten. Zoals ik reeds zei, zullen wij samen uw situatie betreffende HIV-besmetting bekijken. We zullen ook kijken hoe u reeds heeft geprobeerd om de kans dat u met HIV besmet wordt, te verlagen. Daarna zullen we het hebben over veranderingen die u kunt doorvoeren om de kans op HIV-besmetting verder te verlagen. We zullen samenwerken om een plan te ontwikkelen, zodat u dit kunt doen. Wij zullen ook praten over het testen op HIV.
Leg in het kort uit wat het geven van weloverwogen toestemming, testen op HIV e counseling na de test is.	U moet weten dat het uw keuze is of u op HIV wilt worden getest of niet. Later zal ik u vertellen over de HIV- test en de voordelen van het weten of u wel of niet bent besmet met HIV, maar u kunt kiezen of u wel of niet wilt worden getest. Als u wel besluit om u vandaag te laten testen, zal er een HIV-test worden gedaan die zal uitwijzen of u bent besmet met HIV, het virus dat de ziekte AIDS veroorzaakt. De resultaten van deze test zijn bijzonder nauwkeurig. Wanneer de resultaten binnen zijn, komt u dan weer hier terug. Wij zullen de resultaten bespreken en weer ongeveer 15 tot 20 minuten praten.
Leg uit wat vertrouwelijkheid is.	Ik wil u ook laten weten dat datgene waarover wij vandaag zullen praten tussen ons zal blijven. Dat betekent dat uw persoonlijke informatie volkomen vertrouwelijk zal blijven en met niemand besproken zal worden.

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Beantwoord directe vragen en bespreek datgene waarover de cliënt zich zorgen maakt.	Voordat wij verder gaan, bent u nog ergens bezorgd over of heeft u vragen waarover u nu meteen wilt praten?
---	---

De *cursief gedrukte gedeelten* van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Beoordeel het risico	
Tijd: 6 tot 7 minuten	
Taken	Vragen
Beoordeel het niveau van bezorgdheid van de cliënt met betrekking tot het zijn of worden besmet met HIV.	<p>Is er iets gebeurd dat u misschien heeft blootgesteld aan HIV-besmetting?</p> <p>Heeft u iets gedaan waarvan u denkt dat dat heeft geresulteerd in HIV-besmetting?</p> <p>Wanneer u _____ (bijvoorbeeld: onbeschermd seks heeft, naalden deelt), heeft u eraan gedacht dat u besmet zou kunnen raken met HIV?</p>
Bespreek de keren dat de cliënt zich heeft laten testen op HIV alsook veranderingen als reactie op resultaten.	<p>Heeft u ooit al een HIV-test gedaan?</p> <p><i>Als de cliënt "ja" antwoordt:</i> Hoe heeft u dat ervaren?</p> <p>Heeft het testresultaat of de counseling invloed gehad op hoe u tegenover HIV staat?</p> <p>Hoe heeft het testresultaat uw gedrag beïnvloed?</p> <p><i>Als de cliënt "nee" antwoordt:</i> Het feit dat u zwanger bent betekent dat u onbeschermd seks heeft gehad en hierdoor is er een kans dat u met HIV besmet bent.</p>
Onderzoek hoe de cliënt recentelijk heeft blootgestaan aan risico's of risicogedrag heeft getoond.	<p>Kunt u mij een beetje vertellen over de laatste keer dat u in een situatie was waarin u gevaar liep om met HIV besmet te worden.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Wanneer was dat? ● Kunt u me een beetje vertellen over uw partner? ● Hoe heeft u deze partner ontmoet? ● Hoe lang kent u deze partner al? ● Hoe hebben jullie besloten om _____ (bijvoorbeeld: seks te hebben, naalden te delen)? ● Was u op dat tijdstip onder invloed van alcohol of drugs? ● Was dit een ongewone situatie of was het al eerder gebeurd?
Beoordeel het risiconiveau dat acceptabel is voor de cliënt.	<p>Waarover bent u bezorgd, als dat het geval is, _____ (bijvoorbeeld over, seks hebben, het delen van naalden) met deze persoon?</p> <p>Hoe bezorgd bent u dat deze persoon u zou kunnen besmetten met HIV?</p> <p>Zou u hetzelfde gedrag vertonen als u zou weten dat deze persoon HIV had?</p> <p>Zou het iets hebben uitgemaakt?</p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

<p>Beoordeel het risicopatroom van de cliënt (bijvoorbeeld, gebeurt het regelmatig, af en toe, vanwege een ongewoon incident):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Aantal partners ● Soort partners ● Frequentie van nieuwe of verschillende partners ● Gebruik van een condoom 	<p>Laten wij kijken hoe vaak dit soort situaties zich voordoen.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Hoeveel partners heeft u gehad in de afgelopen 6 maanden? ● Waar ontmoet u uw partners? ● Hoe goed kent u uw partners? ● Heeft u een vaste partner (<i>echtgenoot, vriendin, vriend, vader van de baby, minnaar, levensgezel</i>)? ● Met wie heeft u seks gehad anders dan met uw vaste partner? ● Hoe vaak heeft u een nieuwe partner? ● Hoe vaak gebruikt u een condoom? ● Met welke partners zou u eerder wel of niet een condoom gebruiken? ● Hoe beslist u bij welke partner u een condoom gebruikt? ● Hoe beslist u met wie u uw naalden deelt? <p>Wanneer was de laatste keer, voor deze situatie, dat u een soortgelijke ervaring had?</p> <p>Waren de omstandigheden enigszins vergelijkbaar?</p> <p>Hoe vaak gebeurt dit?</p>
<p>Identificeer omstandigheden of situaties die bijdragen aan het risicogedrag van de cliënt.</p>	<p>Is er iets waarvan u denkt dat het u misschien ervan weerhoudt uzelf te beschermen tegen HIV-besmetting?</p> <p>Kunt u mij vertellen over wat er in uw leven gaande is wat deze gedragingen kan intensifiëren?</p> <p>Zijn er keren dat u meer geneigd bent risico's te nemen (zoals <i>het hebben van onbeschermd seks, het delen van naalden</i>)?</p> <p>Hoe beïnvloedt het gebruik van alcohol of drugs uw beslissing om seks te hebben?</p>
<p>Beoordeel de communicatie van de cliënt met partners.</p>	<p>Wat hebben u en uw partner besproken ten aanzien van HIV-besmetting?</p> <p>Toen het onderwerp van HIV-besmetting ter sprake kwam bij uw partner, hoe verliep het gesprek?</p> <p>Hebben jullie besproken of jullie zijn getest op HIV? Kunt u me daarover een beetje vertellen?</p> <p>Hebben u en uw partner uw seksuele geschiedenis met elkaar besproken? Hebben jullie besproken of u en uw partner seks hebben met andere mensen? Kunt u me daar meer over vertellen?</p> <p>Heeft u met uw partner besproken of één van jullie drugs via injecties gebruikt? Kunt u me daarover vertellen?</p> <p>Op welke manier hebben u en uw huidige partner besloten om geen condoom meer te gebruiken?</p> <p>Wat zeggen uw vrienden over HIV en over het zichzelf beschermen tegen besmetting?</p>

De *cursief gedrukte gedeelten* van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

<p>Maak een beoordeling ten aanzien van indicatoren van verhoogd risico, bijvoorbeeld, tuberculose (TB) of seksueel overdraagbare infecties.</p>	<p>Tuberculose (TB) en seksueel overdraagbare infecties, zoals syfilis en chlamydia kunnen de kans op HIV-besmetting verhogen.</p> <p>Is er ooit bij u of uw partner tuberculose vastgesteld? Wanneer was dat?</p> <p>Is er ooit bij u of uw partner een seksueel overdraagbare infectie vastgesteld? Wanneer was dat?</p>
<p>Vat het verhaal van de cliënt samen alsook de risicopunten.</p>	<p>Uit wat u heeft gezegd over uw situatie ten aanzien van HIV-besmetting, heb ik het volgende begrepen (<i>vat de belangrijkste punten samen die door de cliënt zijn genoemd</i>):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Er schijnen een paar zaken te zijn die uw gedrag beïnvloeden en uw kans op HIV-besmetting vergroten. (<i>Noem specifieke gedragingen, problemen met communicatie, en problemen inzake gebruik van drugs of alcohol.</i>) ● U heeft uzelf kunnen beschermen wanneer _____ (<i>noem omstandigheden die de kans van de cliënt op HIV-besmetting helpen verlagen</i>). <p>(<i>Bespreek tegenstrijdigheden, als die er zijn.</i>) U schijnt zich comfortabel te voelen met een bepaald risiconiveau. Bijvoorbeeld, u zegt dat u er niet van houdt om een condoom te gebruiken. Tegelijkertijd zegt u ook dat uw leven verpest zou zijn als u HIV zou blijken te hebben. Kunt u me helpen dit te begrijpen?</p> <p>Is dit hoe u deze gedragingen en uw situatie ten aanzien van HIV- besmetting ziet? Is er nog iets waar we over moeten praten?</p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Onderzoek opties voor risicoverlaging	
Tijd: 5 tot 6 minuten	
Taken	Vragen
Bekijk eerdere pogingen voor risicoverlaging.	<p>Ons gesprek van vandaag is een goede stap in de richting van het verlagen van de kans op HIV-besmetting.</p> <p>Op welke andere manieren heeft u geprobeerd om de kans op HIV-besmetting te verlagen?</p> <p>Hoe heeft u geprobeerd uzelf en uw partners te beschermen tegen HIV?</p> <p>Wat maakt dat u zichzelf wilt beschermen tegen HIV?</p>
Identificeer en bekrachtig succesvolle ervaringen met hebben van veilige seks.	<p>Is er een specifiek moment geweest dat u zich herinnert toen u in staat was om uzelf tegen HIV te beschermen (<i>bijvoorbeeld: onthouding, één trouwe, onbesmette partner hebben, gebruik van een condoom, seks hebben zonder penetratie</i>)?</p> <p>Kunt u me daarover vertellen?</p> <p>Hoe heeft u dat ervaren? (<i>Vergeet vooral niet om succesvolle ervaringen te bevestigen.</i>)</p>
Bespreek in het kort het gebruik van een condoom.	<p>Hoe goed werkt een condoom voor u? Kunt u me vertellen over de keren dat u een condoom hebt kunnen gebruiken? Kunt u me vertellen over de keren dat u problemen ondervond bij het gebruik van een condoom?</p> <p>Bij welke partners vindt u het het lastigst om een condoom te gebruiken?</p> <p>Wilt u dat ik het juist gebruik van een condoom demonstreer? (<i>Demonstreer het gebruik van een condoom, indien van toepassing.</i>)</p> <p>Als u vandaag niet over condooms wilt praten, kunt u dit foldertje meenemen naar huis om te lezen.</p>
Identificeer welke hindernissen u ondervindt bij risicoverlaging.	<p>Wat vond u het moeilijkst bij het verlagen van de kans op HIV-besmetting?</p>
Onderzoek situaties die hoog risicogedrag kunnen verhogen.	<p>Zijn er keren dat u denkt dat u zich in een situatie kunt bevinden die kan leiden tot HIV-besmetting? Kunt u me daarover vertellen?</p> <p>In welke specifieke situaties of met welk soort partners vindt u het moeilijk om te vragen om veilige seks?</p> <p>Drinkt u alcohol of gebruikt u drugs? Hoe beïnvloedt alcohol of drugs uw gedrag? Is het minder waarschijnlijk dat u zichzelf zou beschermen tegen HIV-besmetting wanneer u alcohol drinkt of drugs gebruikt?</p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Plaats risicogedrag in de grotere context van het leven van de cliënt.	Zijn er momenten in uw leven geweest (<i>bijvoorbeeld: verdrietig zijn, geen werk hebben, een relatie beëindigen, verliefd zijn</i>) waarbij u het moeilijker hebt gevonden om uzelf tegen HIV- besmetting te beschermen of veilig seks te bedrijven?
Identificeer de hele reeks van opties om het risico te verlagen. Laat de cliënt het menu voor risicoverlaging zien.	Kunt u me vertellen over veranderingen die u gemakkelijk zou kunnen doorvoeren om uw kans op HIV-besmetting te verlagen? Welke veranderingen zouden moeilijker voor u zijn? Waarom?
Vat opties voor risicoverlaging samen. Bespreek ze.	Het ziet er naar uit dat u een aantal manieren heeft geïdentificeerd, waarin u zich comfortabel voelt om de kans op HIV-besmetting te verlagen. (<i>Noem keuzes, zoals onthouding, het hebben van een trouwe, onbesmette partner, gebruik van een condoom, praten met partners over HIV, seks bedrijven zonder penetratie, geen seks bedrijven bij gebruik van alcohol, gebruik van schone naalden en benodigdheden voor drugsgebruik.</i>) Kunt u nog enkele andere bedenken? U heeft een heleboel keuzes om het risico op HIV-besmetting te verlagen. Tijdens ons gesprek heb ik een paar keuzes opgeschreven waarmee u zich comfortabel schijnt te voelen.
<i>Klinieken die het resultaat op dezelfde dag geven:</i> Vat opties voor risicoverlaging samen. Bespreek ze. Maak deze taak af en ga naar het deel over Informatie over Testen op HIV op pagina C-9.	Laten wij het nu kort hebben over de HIV-test die onze kliniek aanbiedt.
<i>Klinieken die het resultaat niet op dezelfde dag geven:</i> Help de cliënt om een plan voor risicoverlaging te ontwikkelen voordat hij/zij naar de afdeling gaat waar hij/zij op HIV getest zal worden.	
<i>(Klinieken die het resultaat niet op dezelfde dag geven)</i> Help de cliënt de belangrijkste gedragingen te identificeren voor risicoverlaging.	Wat denkt u dat de belangrijkste zaken zijn die we moeten aanpakken om het risico te verlagen? Rekening houdend met alles waar we het over gehad hebben, wat denkt u dat u hoogstwaarschijnlijk in een andere situatie zal doen belanden, waarin u met HIV besmet zou kunnen raken?
<i>(Klinieken die het resultaat niet op dezelfde dag geven)</i> Onderzoek mogelijke tegenstrijdigheden tussen de overtuigingen en handelingen van de cliënt.	Het schijnt dat u bijzonder bezorgd bent over HIV, maar u houdt er niet van om een condoom te gebruiken. Wat is uw alternatief? Het schijnt belangrijk voor u te zijn om u vrij te voelen seks te bedrijven met diverse partners, maar tegelijkertijd wilt u niet met HIV besmet raken. Help me dit te begrijpen.
<i>(Klinieken die het resultaat niet op dezelfde dag geven)</i> Onderzoek gedragingen waar de cliënt het meest gemotiveerd over zal zijn of in staat zal zijn te veranderen.	Zoals wij reeds eerder besproken hadden, heeft u mogelijkheden om het risico van besmetting met HIV te voorkomen. Hoe wilt u het liefst de kans op HIV-besmetting verlagen?

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

<p><i>(Klinieken die het resultaat niet op dezelfde dag geven)</i> Identificeer voor elke optie tot verlaging van het risico een redelijke, maar uitdagende stap in de richting van verandering van het geïdentificeerde gedrag. Herhaal deze stappen voor elke optie voor risicoverlaging.</p>	<p>Welke eerste stap kunt u bedenken die u in de komende week kan nemen om u dichterbij te brengen tot het verlagen van de kans op HIV-besmetting?</p>
<p><i>(Klinieken die het resultaat niet op dezelfde dag geven)</i> Deel de handeling tot verlaging van het risico op in specifieke en concrete stappen.</p>	<p>Nu u heeft geïdentificeerd wat u zou willen doen, kunt u me vertellen hoe u denkt dit te realiseren? Wanneer zou u dit kunnen doen, denkt u?</p>
<p><i>(Klinieken die het resultaat niet op dezelfde dag geven)</i> Identificeer steunpunten of hindernissen in het nemen van de stap tot verlaging van het risico.</p>	<p>Wat kan het moeilijker voor u maken om deze stap te realiseren? Wat kan u helpen om dit gemakkelijker te maken? Als u in staat bent deze stap te realiseren, hoe zal u zich voelen, denkt u?</p>
<p><i>(Klinieken die het resultaat niet op dezelfde dag geven)</i> Probleemoplossende zaken ten aanzien van het plan.</p>	<p>Hoe zult u ermee omgaan als iets (<i>specificeer</i>) u in de weg zou staan om het plan toe te passen?</p>
<p><i>(Klinieken die het resultaat niet op dezelfde dag geven)</i> Ga na met de cliënt of het plan redelijk en acceptabel is.</p>	<p>Nu u comfortabel bent met het plan, is het realistisch voor u?</p>
<p><i>(Klinieken die het resultaat niet op dezelfde dag geven)</i> Vraag de cliënt om na te denken over de goede en slechte punten in het plan terwijl zij het uitvoert.</p>	<p>Wanneer u dit plan uitvoert, denk erover na wat u denkt dat goed is en werkt voor u en welke delen moeilijk zijn of waarmee u niet gelukkig bent.</p>
<p><i>(Klinieken die het resultaat niet op dezelfde dag geven)</i> Erken de uitdagingen van gedragsverandering.</p>	<p>U zult echt iets goeds voor uzelf hebben gedaan door dit plan uit te proberen.</p>
<p><i>(Klinieken die het resultaat niet op dezelfde dag geven)</i> Zet het plan voor risicoverlaging op papier en stuur een kopie naar de counselor.</p>	<p>Laten we uw plan op dit formulier schrijven, zodat u een kopie heeft van de specifieke details van het plan.</p>
<p><i>(Klinieken die het resultaat niet op dezelfde dag geven)</i> Vat opties voor risicoverlaging samen. Bespreek ze. (Voer deze taak uit en ga naar het deel met Informatie over het Testen op HIV).</p>	<p>Het ziet er naar uit dat u een aantal manieren heeft geïdentificeerd, waarin u zich comfortabel voelt om de kans op HIV-besmetting te verlagen. (<i>Noem ze op</i>). Laten wij het nu kort hebben over de HIV-test die onze kliniek aanbiedt.</p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Informatie over het testen op HIV	
Tijd: 4 tot 5 minuten	
Taken	Vragen
Geef uitleg over de HIV-testprocedure.	<p>Als u op HIV wilt worden getest, kunt u de test vandaag laten doen. Laat me uitleggen hoe de test gedaan wordt.</p> <p>Als u heeft besloten dat u getest wilt worden, gaat u naar een speciale kamer/lab voor de HIV-test. (<i>OF, ik doe de test hier.</i>)</p> <p><i>Voor klinieken waar u het resultaat op dezelfde dag krijgt:</i> U zult een prik in de vinger krijgen voor de test. Het duurt ongeveer 30 minuten om de test te verwerken en het te lezen, dus het resultaat is binnen voordat u vandaag weggaat van hier.</p> <p><i>Klinieken die het resultaat niet op dezelfde dag geven:</i> Er zal wat bloed van je arm genomen worden waarbij er een naald gebruikt zal worden. Dan wordt het bloed naar het lab gestuurd waar een labmedewerker het resultaat zal lezen. Uw resultaat zal binnen ____ gereed zijn. (<i>Geef de cliënt aan binnen hoeveel tijd het resultaat van de cliënt binnen is.</i>)</p>
Geef uitleg over het mogelijk HIV- testresultaat.	<p>Wanneer het testresultaat binnen is, komt u hier terug en wij zullen het bespreken.</p> <p>Een negatief HIV-testresultaat betekent dat u niet besmet bent met HIV. Als u vrij recentelijk met HIV bent besmet, zal het testresultaat dat misschien niet uitwijzen.</p> <p>Een positief HIV-testresultaat betekent dat u besmet bent met HIV. Het betekent niet dat u ziek bent of binnenkort ziek zult worden, en het betekent ook niet dat u AIDS heeft.</p> <p>Een positief HIV-testresultaat houdt ook niet in dat uw baby met HIV besmet zal worden. Hoewel een baby HIV van zijn/haar moeder kan krijgen, zijn er manieren om dit te voorkomen. Daarom is het van belang dat zwangere vrouwen op HIV getest worden.</p>
Besprek zaken ten aanzien van vertrouwelijkheid, indien die er zijn.	U moet weten dat, indien u besluit om vandaag de test te laten doen, uw gezondheidswerkers in deze kliniek op de hoogte zullen zijn van uw HIV-testresultaat, omdat dat van invloed kan zijn op uw behandeling.
Praat met de cliënt over zijn gevoelens ten aanzien van het testen op HIV.	Wat vindt u ervan om vandaag op HIV te worden getest?
Onderzoek met wie de cliënt het besluit heeft gedeeld om gebruik te maken van BT-diensten (zoals een partner, familielid of vriend).	<p>Heeft u iemand verteld dat u vandaag hier bent om getest te worden?</p> <p>Wat denkt u dat uw partner(s), familie of vrienden zouden zeggen als ze wisten dat u overwoog om een HIV-test te doen?</p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

<p>Onderzoek de bereidheid van de cliënt om getest te worden en het testresultaat te krijgen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Reactie op een negatief resultaat ● Reactie op een positief resultaat 	<p>Als u vandaag zou worden getest op HIV, welk testresultaat zou u verwachten?</p> <p>Heeft u eraan gedacht hoe u zou omgaan met elk van de mogelijke testresultaten? Hoe zou uw leven veranderen?</p> <p>Hoe zou uw gedrag veranderen, als u niet met HIV besmet zou blijken?</p> <p>Wat betekent een positief HIV-testresultaat voor u en uw baby?</p> <p>Hoe zou u omgaan met een positief HIV-testresultaat?</p> <p>Als u met HIV besmet zou blijken te zijn, hoe zou u vermijden om andere mensen met HIV te besmetten?</p>
<p>Onderzoek wie voor de cliënt zal zorgen, indien zij besmet is met HIV.</p>	<p>Met wie in uw leven praat u over persoonlijke zaken, zoals uw bezorgdheid over HIV?</p> <p>Aan wie zou u het vertellen als blijkt dat u bent besmet met HIV?</p> <p>Als u zou horen dat u met HIV besmet bent, wie zou dan zorgen voor u en uw baby?</p>
<p>Besprek gezond leven:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Gezond blijven, langer leven ● Steun vinden ● Medische zorg en follow-up 	<p>Heeft u gehoord van gezond leven?</p> <p>Gezond leven betekent goed op uw gezondheid passen en uw emotioneel welzijn om uw leven te verbeteren en langer gezond te blijven. Gezond leven betekent ook maatregelen treffen om uw baby te beschermen.</p> <p>Gezond leven betekent goede voeding, follow-up medische zorg, zoals behandeling ter voorkoming van TB, steun, en een gevoel van optimisme en welzijn.</p>
<p>Het risico van overdracht van HIV van moeder op kind verlagen.</p>	<p>We hebben gesproken over het beschermen van uzelf tegen HIV. Laten we nu praten over het beschermen van uw baby tegen HIV als u besmet bent.</p>
<p>Beoordeel de angsten van de vrouw.</p>	<p>Als uw HIV-test positief is, denkt u dat uw baby HIV zal krijgen?</p>
<p>Ga na wat de vrouw weet over de overdracht van HIV van moeder op kind.</p>	<p>Weet u hoe baby's HIV kunnen krijgen van een met HIV besmette moeder?</p> <p><i>Als de vrouw het niet zeker weet, geef haar de volgende informatie:</i></p> <p>Baby's kunnen HIV van hun moeder krijgen in de baarmoeder, tijdens de bevalling of tijdens het geven van borstvoeding. Een vrouw kan voorkomen dat haar ongeboren baby HIV krijgt door medicijnen te gebruiken tijdens haar zwangerschap. Deze medicijnen worden ook tijdens de bevalling gegeven. Hoewel moedermelk gewoonlijk de beste voeding voor baby's is, kan het gebruik van babyvoeding de baby beschermen tegen het krijgen van HIV als de moeder HIV heeft. Zonder deze behandelingen zouden 1 op de 3 baby's die geboren zijn uit moeders met HIV, HIV krijgen. Als deze behandelingen gebruikt worden, raken minder dan 1 op de 12 van deze baby's besmet.</p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

<p>Bespreek de voordelen van testen op HIV.</p>	<p>Welke voordelen ziet u aan het weten of u met HIV bent besmet?</p> <p>Er zijn enkele voordelen aan het weten of u met HIV bent besmet. Bijvoorbeeld:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Als u niet bent besmet, kunt u stappen ondernemen om te voorkomen dat u met HIV wordt besmet. ● Als u bent besmet, kunt u worden behandeld om langer gezond te blijven, u kunt uzelf beschermen tegen het opnieuw besmet raken en u kunt vermijden anderen te besmetten. <p>Met kennis van uw HIV-status, besmet of niet, verhoogt u uw zelfbewustzijn en heeft u de gelegenheid om anderen in de maatschappij aan te moedigen hetzelfde te doen.</p>
<p>Bepaal wat het besluit van de cliënt is ten aanzien van de test.</p>	<p>Heeft u nog vragen over de HIV-test?</p> <p>Heeft u besloten of u zich vandaag op HIV wilt laten testen?</p>
<p>Indien de cliënt ervoor kiest niet te worden getest:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Zeg aan de cliënt dat zij een andere keer terug kan komen. ● Ga naar pagina C-13 voor de verdere bespreking van het plan voor risicoverlaging. 	<p>Als u er niet zeker van bent dat u getest wilt worden, kunt u besluiten een andere keer terug te komen om getest te worden. Maar vandaag kunnen we verder praten over hoe u zichzelf en anderen kunt beschermen tegen HIV. Wij zullen ook doorgaan met het geven van prenatale zorg aan u terwijl u erover nadent u te laten testen.</p>
<p>Als de cliënt ervoor kiest getest te worden:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vul het formulier met de gegevens van de cliënt in, indien dat bij uw kliniek is vereist. ● Vertel de cliënt waar zij naartoe kan gaan voor de test. ● Geef instructies over waar te wachten of wanneer terug te komen voor het resultaat. 	<p>Het besluit om getest te worden op HIV is een andere goede stap in het aanpakken van uw situatie met HIV.</p> <p>Voor ik u vertel naar welke kamer u moet gaan voor de test, moet ik eerst wat informatie van u noteren op dit formulier.</p> <p><i>Klinieken die het resultaat op dezelfde dag geven:</i> Na de test kunt u wachten ____ (vertel de cliënt waar zij moet wachten). Wanneer uw testresultaat gereed is, komt u hier terug en zullen we het bekijken en bespreken wat het betekent. Dan zullen we nog wat praten over hoe u zichzelf en anderen kunt beschermen tegen HIV. Heeft u vragen?</p> <p><i>Klinieken die het resultaat niet op dezelfde dag geven:</i> Hier is de datum waarop u terug kunt komen om uw testresultaat op te halen. Hier is ook een kopie van het risicoverlagingsplan dat u vandaag ontwikkeld heeft. U kunt vandaag beginnen met het gebruik van dit plan. Dan kunnen wij het gedetailleerder bespreken wanneer u voor uw resultaat terug komt. Heeft u vragen?</p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

COUNSELINGSESSIE na de test: HIV-negatief

Geef het HIV-negatief resultaat	
Tijd: 2 tot 3 minuten	
Taken	Vragen
<p>Voor klinieken die het resultaat niet op dezelfde dag geven en wanneer de cliënt geen counseling voor de test heeft gehad:</p> <p>Begroet de cliënt met respect en stel uzelf voor aan de cliënt.</p>	<p>Hallo, _____ (noem de naam van de cliënt). Hoe gaat het met u vandaag?</p> <p>Mijn naam is _____ en ik zal vandaag uw counselor zijn.</p>
<p>Voor klinieken die het resultaat niet op dezelfde dag geven en wanneer de cliënt geen counseling voor de test heeft gehad:</p> <p>Leg uit wat vertrouwelijkheid is.</p>	<p>U moet ook weten dat wat we hier gaan bespreken vandaag, vertrouwelijk zal worden behandeld. Dit betekent dat de resultaten van uw HIV-test alleen mogen worden besproken met gezondheidswerkers die direct betrokken zijn bij uw behandeling.</p>
<p>Klinieken die het resultaat op dezelfde dag geven, beginnen zo:</p> <p>Laat de cliënt weten dat het testresultaat beschikbaar is.</p>	<p>Uw resultaat is nu binnen.</p>
<p>Presenteer het resultaat op een duidelijke en simpele manier.</p> <p>(Laat de cliënt haar resultaat zien).</p>	<p>Laten we naar het testresultaat kijken en dan bespreken hoe dit resultaat het beste te begrijpen.</p> <p>Het testresultaat is negatief, hetgeen inhoudt dat u niet met HIV besmet bent.</p>
<p>Onderzoek hoe de cliënt reageert op het testresultaat.</p>	<p>Wat betekent dit resultaat voor u?</p> <p>Hoe voelt het om te horen dat u hoogstwaarschijnlijk niet met HIV besmet bent?</p>
<p>Bekijk de betekenis van het resultaat.</p>	<p>Ik wil verduidelijken dat dit betekent dat vanaf minder dan 3 maanden geleden, dus voor _____, u niet HIV besmet was.</p>
<p>Neem nota van de behoefte het testresultaat te bekijken met betrekking tot de meest recente blootstelling aan risico.</p>	<p>Dit resultaat vertelt ons niets over (<i>specificeer</i>) de meest recente blootstelling.</p> <p>U kunt overwegen om een andere test te doen over _____ en/of uw partner aan te moedigen om ook te komen testen.</p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

<p>Als de cliënt een voortdurend risico loopt, maak uw bezorgdheid kenbaar en benadruk de risico's die de cliënt loopt (indien nodig).</p>	<p><i>Wanneer u het resultaat op dezelfde dag krijgt en wanneer de cliënt geen counseling voorafgaand aan de test gehad heeft:</i> Het schijnt dat, tenzij uw risicogedrag en andere zaken die we eerder hebben geïdentificeerd, worden aangepakt, u met HIV besmet zou kunnen raken. Als u besmet raakt met HIV terwijl u zwanger bent of borstvoeding geeft aan uw baby, is er een grote kans dat u het HIV op uw baby zal overdragen. Laten we het hebben over een plan om uw risico te verlagen.</p> <p><i>Wanneer u het resultaat niet op dezelfde dag krijgt:</i> Het is belangrijk dat u aan manieren denkt om HIV-negatief te blijven. Als u besmet raakt met HIV terwijl u zwanger bent of borstvoeding geeft aan uw baby, is er een grote kans dat u het HIV op uw baby zal overdragen. Laten wij het plan dat u ontwikkeld heeft toen u de laatste keer hier was, opnieuw bekijken.</p>
--	--

<p style="text-align: center;">Ontwikkel een plan voor risicoverlaging</p>	
<p>Tijd: 4 tot 6 minuten</p>	
<p style="text-align: center;">Taken</p>	<p style="text-align: center;">Vragen</p>
<p>Help de cliënt de belangrijkste gedragingen te identificeren voor risicoverlaging.</p>	<p><i>Wanneer u het resultaat op dezelfde dag krijgt en wanneer de cliënt geen counseling voorafgaand aan de test gehad heeft:</i> Wat denkt u dat de belangrijkste zaken zijn die we moeten aanpakken om het risico te verlagen?</p> <p>Rekening houdend met alles waar we het over gehad hebben, wat denkt u dat u hoogstwaarschijnlijk in een andere situatie zal doen belanden, waarin u met HIV besmet zou kunnen raken?</p> <p><i>Wanneer u het resultaat niet op dezelfde dag krijgt:</i> in uw vorig plan, besloot u dat ____ (noem gedragingen op) de gedragingen waren die u het eerst wilde veranderen. Hoe denkt u nu daarover?</p> <p>Hoe voelde u zich toen u startte met de uitvoering van uw plan in de afgelopen dagen/weken? Denkt u dat deze goede manieren zijn voor u om door te gaan met het verlagen van de kans om met HIV besmet te worden?</p>
<p>Onderzoek mogelijke tegenstrijdigheden tussen de overtuigingen en handelingen van de cliënt.</p>	<p><i>Wanneer u het resultaat op dezelfde dag krijgt en wanneer de cliënt geen counseling voorafgaand aan de test gehad heeft:</i> Het schijnt dat u bijzonder bezorgd bent over HIV, maar u houdt er niet van om een condoom te gebruiken. Wat is uw alternatief?</p> <p>Het schijnt belangrijk voor u te zijn om u vrij te voelen seks te bedrijven met diverse partners, maar tegelijkertijd wilt u niet met HIV besmet raken. Help me dit te begrijpen.</p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Onderzoek gedragingen waar de cliënt het meest gemotiveerd over zal zijn of in staat zal zijn te veranderen.	<i>Wanneer u het resultaat op dezelfde dag krijgt en wanneer de cliënt geen counseling voorafgaand aan de test gehad heeft:</i> U heeft een paar opties om het risico te verlagen. Hoe wilt u het liefst de kans op HIV-besmetting verlagen?
Identificeer voor elke optie tot verlaging van het risico een redelijke, maar uitdagende stap in de richting van verandering van het geïdentificeerde gedrag. Herhaal deze stappen voor elke actie van risicoeducatie.	<i>Wanneer u het resultaat op dezelfde dag krijgt en wanneer de cliënt geen counseling voorafgaand aan de test gehad heeft:</i> Welke eerste stap kunt u bedenken die u in de komende week kan nemen om u dichterbij te brengen tot het verlagen van de kans op HIV-besmetting? <i>Wanneer u het resultaat niet op dezelfde dag krijgt:</i> Wat kunt u ondernemen in de komende week om de kans op HIV-besmetting verder te verlagen?
Deel de handeling tot verlaging van het risico op in specifieke en concrete stappen.	<i>Wanneer u het resultaat op dezelfde dag krijgt en wanneer de cliënt geen counseling voorafgaand aan de test gehad heeft:</i> Nu u heeft geïdentificeerd wat u zou willen doen, kunt u me vertellen hoe u denkt dit te realiseren? Wanneer zou u dit kunnen doen, denkt u?
Identificeer steunpunten of hindernissen in het nemen van de stap tot verlaging van het risico.	<i>Wanneer u het resultaat op dezelfde dag krijgt en wanneer de cliënt geen counseling voorafgaand aan de test gehad heeft:</i> Wat kan het moeilijker voor u maken om deze stap te realiseren? Wat kan u helpen om dit gemakkelijker te maken? Als u in staat bent deze stap te realiseren, hoe zal u zich voelen, denkt u?
Probleemoplossende zaken ten aanzien van het plan.	<i>Wanneer u het resultaat op dezelfde dag krijgt en wanneer de cliënt geen counseling voorafgaand aan de test gehad heeft:</i> Hoe zult u ermee omgaan als iets (<i>specificeer</i>) u in de weg zou staan om het plan toe te passen?
Doe een rollenspel ten aanzien van het plan.	<i>Wanneer u het resultaat op dezelfde dag krijgt en wanneer de cliënt geen counseling voorafgaand aan de test gehad heeft:</i> Laten we oefenen hoe u hiermee kunt omgaan. Stelt u zich voor dat ik uw partner ben. Wat zou u zeggen? OK, laten we de rollen omdraaien.
Ga na met de cliënt of het plan redelijk en acceptabel is.	<i>Wanneer u het resultaat op dezelfde dag krijgt en wanneer de cliënt geen counseling voorafgaand aan de test gehad heeft:</i> Nu u comfortabel bent met het plan, is het realistisch voor u?
Vraag de cliënt om na te denken over de goede en slechte punten in het plan terwijl zij het uitvoert.	<i>Wanneer u het resultaat op dezelfde dag krijgt en wanneer de cliënt geen counseling voorafgaand aan de test gehad heeft:</i> Wanneer u dit plan uitvoert, denk erover na wat u denkt dat goed is en werkt voor u en welke delen moeilijk zijn of waarmee u niet gelukkig bent.
Erken de uitdagingen van gedragsverandering.	<i>Wanneer u het resultaat op dezelfde dag krijgt en wanneer de cliënt geen counseling voorafgaand aan de test gehad heeft:</i> U zult echt iets goeds voor uzelf hebben gedaan door dit plan uit te proberen.
Zet het plan voor risicoverlaging op papier en stuur een kopie naar de counselor.	<i>Wanneer u het resultaat op dezelfde dag krijgt en wanneer de cliënt geen counseling voorafgaand aan de test gehad heeft:</i> Laten we uw plan op dit formulier schrijven, zodat u een kopie heeft van de specifieke details van het plan.

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Identificeer steun voor het plan voor risicoverlaging	
Tijd: 2 tot 3 minuten	
Taken	Vragen
Benadruk dat het belangrijk is voor de cliënt om haar plan met een vriend of familielid die zij vertrouwt, te bespreken.	<p><i>Wanneer u het resultaat op dezelfde dag krijgt en wanneer de cliënt geen counseling voorafgaand aan de test gehad heeft:</i> Het is belangrijk om uw risicoverlagingsplan met iemand te bespreken. Wie kunt u vertrouwen en vertellen over uw ervaring met de HIV-test?</p> <p>Wie in uw leven kan u steun bieden, zodat u situaties kunt vermijden waarin u gevaar loopt met HIV besmet te raken?</p> <p><i>Wanneer u het resultaat niet op dezelfde dag krijgt:</i> Bent u in staat geweest om iemand te vertellen over het plan van risicoverlaging? Hoe is dat gesprek verlopen? Wie die u kent, kan u ondersteunen? Met wie kunt u praten over uw negatief testresultaat?</p>
Identificeer een persoon met wie de cliënt zich comfortabel voelt het plan te bespreken.	<p><i>Wanneer u het resultaat op dezelfde dag krijgt en wanneer de cliënt geen counseling voorafgaand aan de test gehad heeft:</i> Wie weet dat u vandaag hier bent? Zou u met die persoon kunnen praten over het plan?</p> <p>Wie steunt u in uw leven?</p> <p>Met wie praat u gewoonlijk over de uitdagingen waarmee u geconfronteerd wordt?</p> <p>Dus u denkt dat u ____ (naam) zou kunnen vertellen over dit plan.</p>
Werk een concrete en specifieke aanpak uit voor de cliënt om het plan mee te delen aan een vriend of familielid.	<p><i>Wanneer u het resultaat op dezelfde dag krijgt en wanneer de cliënt geen counseling voorafgaand aan de test gehad heeft:</i> Het is van belang dat u hem/haar over uw plan vertelt en dat hij/zij verslag doet over hoe het gegaan is.</p> <p>Wanneer en hoe zult u hem/haar vertellen?</p>
Laat blijken dat u vertrouwen heeft in de capaciteit van de cliënt om het plan ten uitvoer te brengen.	<p>Dit is een plan dat u bedacht heeft. Het is een goed plan en ik geloof dat het iets is dat u graag wilt doen en in staat bent om te doen.</p> <p>U heeft uzelf echt uitgedaagd.</p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Bespreek het Bekendmaken en de Verwijzing van de Partner	
Tijd: 2 tot 3 minuten	
Taken	Vragen
Ga na hoe de cliënt erover denkt om haar partner(s) te vertellen over het negatief HIV-testresultaat.	Wat vindt u van praten met uw partner(s) over uw testresultaat? Waarover bent u bezorgd?
Herinner de cliënt eraan dat haar resultaat de HIV-status van haar partner niet aangeeft.	Het is belangrijk dat u weet dat uw testresultaat niet aangeeft of uw partner met HIV besmet is of niet. Uw partner moet getest worden om zijn resultaat te weten.
Bespreek de verwijzing van de partner in verband met het testen op HIV.	Kunt u mij vertellen hoe u erover denkt om uw partner te vragen dat hij zich laat testen? Wat zou u doen indien uw partner een positief resultaat had?
Denk vooraf na over de mogelijke reacties van de partner(s) van de cliënt.	Hoe denkt u dat uw partner zal reageren als u hem/ uw resultaat meedeelt en hem vraagt om getest te worden? Hoe zijn u en hij in het verleden omgegaan met moeilijke gesprekken?
Oefen met en zie uzelf in verschillende rollen bij de aanpak voor het bekendmaken van de HIV-status.	Wat zou u aan uw partner willen zeggen? Laten wij ons voorstellen dat ik uw partner ben. Vertel me over uw resultaten en vraag me om getest te worden. Ik zal een antwoord geven. Het is goed om te oefenen vooraf.
Beëindig de sessie; motiveer de cliënt en moedig haar aan.	U heeft een heleboel zaken besproken vandaag. Het ziet er naar uit dat u echt klaar bent om de uitdaging aan te gaan om uzelf en uw partner(s) tegen HIV te beschermen. Wij hopen dat u een voorbeeld voor de gemeenschap zult zijn bij het voorkomen van HIV-besmetting door middel van het delen van uw ervaringen en anderen ertoe aan te zetten dat zij zich laten testen.

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

COUNSELINGSESSIE na de test: HIV-positief

Geef het HIV-positief resultaat	
Tijd: 3 tot 5 minuten	
Taken	Vragen
<p><i>Voor klinieken die het resultaat niet op dezelfde dag geven en wanneer de cliënt geen counseling voor de test heeft gehad:</i></p> <p>Begroet de cliënt met respect en stel uzelf voor aan de cliënt.</p>	<p>Hallo, _____ (noem de naam van de cliënt). Hoe gaat het met u vandaag?</p> <p>Mijn naam is _____ en ik zal vandaag uw counselor zijn.</p>
<p><i>Voor klinieken die het resultaat niet op dezelfde dag geven en wanneer de cliënt geen counseling voor de test heeft gehad:</i></p> <p>Leg uit wat vertrouwelijkheid is.</p>	<p>U moet ook weten dat wat we hier gaan bespreken vandaag, vertrouwelijk zal worden behandeld. Dit betekent dat de resultaten van uw HIV-test alleen mogen worden besproken met gezondheidswerkers die direct betrokken zijn bij uw behandeling.</p>
<p><i>Klinieken die het resultaat op dezelfde dag geven, beginnen zo:</i></p> <p>Laat de cliënt weten dat het testresultaat beschikbaar is.</p>	<p>Uw resultaat is nu binnen.</p>
<p>Presenteer het resultaat op een duidelijke en eenvoudige manier.</p>	<p>Het testresultaat is positief; dat betekent dat u met HIV besmet bent.</p>
<p>Bekijk de betekenis van het resultaat.</p>	<p>Dit resultaat houdt niet in dat u AIDS heeft en het zegt ons niet wanneer u ziek zult worden door het virus.</p> <p>Het houdt ook niet in dat uw baby met HIV besmet zal worden. Het is mogelijk dat een baby HIV van zijn/haar moeder krijgt, maar ik zal met u praten over een aantal manieren om dit te voorkomen.</p>
<p>Geef de cliënt tijd om de betekenis van het resultaat op te nemen.</p>	<p>Neem uw tijd. Wij hebben voldoende tijd om over het resultaat te praten.</p>
<p>Ga na of de cliënt het resultaat begrijpt.</p>	<p>Hoe begrijpt u dit resultaat? Wat betekent dit resultaat voor u?</p>
<p>Beoordeel hoe de cliënt omgaat met het resultaat.</p>	<p>Het kan moeilijk zijn om ermee om te gaan als u weet dat u met HIV besmet bent. Gaat het? Hoe denkt u over dit testresultaat? Wat betekent dit resultaat voor u en uw baby?</p>
<p>Erken de moeilijkheid van omgaan met een positief resultaat in eerste instantie.</p>	<p>U heeft tijd nodig om hieraan te wennen maar op den duur zult u ermee kunnen omgaan en verder kunnen gaan met uw leven.</p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

<p>Bespreek gezond leven.</p> <p>(Als de cliënt niet klaar is voor deze bespreking, geef hem/haar een foldertje.)</p>	<p>Er zijn veel personen die met het virus besmet zijn en die een goed leven leiden.</p> <p>Kent u iemand die met HIV besmet is en een goed leven leidt?</p> <p>Heeft u gehoord van gezond leven? Laten wij daarover praten.</p> <p>Gezond leven betekent zorgen voor uw gezondheid en uw emotioneel welzijn en het zal u helpen om langer gezond te blijven.</p> <p>Gezond leven betekent maatregelen treffen om uw baby te beschermen. Het heeft ook te maken met een goede voeding, medische follow-up zoals preventieve behandeling tegen tuberculose, ondersteuning en een gevoel van optimisme en welzijn.</p> <p>Wat kunt u doen om goed te kunnen zorgen voor uzelf en uw baby?</p>
---	---

De *cursief gedrukte gedeelten* van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Identificeren van ondersteuningspunten en doorverwijzen	
Tijd: 4 tot 10 minuten	
Taken	Vragen
Ga na wie de cliënt zou willen vertellen over het positief testresultaat.	<p>Wie kan u helpen bij het leren omgaan met het feit dat u HIV-positief bent?</p> <p>U zult het toch aan iemand willen vertellen, iemand die u vertrouwt.</p> <p>Aan wie in uw leven zou u het testresultaat willen meedelen?</p> <p>Hoe denkt u dat deze persoon zal reageren? Wat denkt u dat deze persoon zal zeggen?</p>
Besprek situaties waarbij de cliënt haar vertrouwelijke gegevens zou willen beschermen.	Denkt u eraan dat u de persoon aan wie u uw resultaat kunt meedelen met zorg zult willen uitkiezen. U zult het bijvoorbeeld niet aan uw werkgever willen zeggen. Is er iemand aan wie u uw resultaat niet zou willen meedelen?
<p>Help de cliënt om een persoon te identificeren (familielid of vriend) die haar door het verwerkingsproces van HIV-besmetting kan helpen. Bespreek:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Het omgaan ermee en ondersteuning ● Het plannen voor de toekomst ● Gezond leven ● Medische follow-up 	<p>Er zijn een heleboel zaken die u zult willen bespreken naarmate de tijd verstrijkt. Het is soms goed om iemand te hebben die u begeleidt en helpt als u uw opties afweegt en beslissingen neemt. Wie kan u hiermee helpen?</p> <p>Wie in uw leven zou u kunnen helpen u aan te passen aan het leven met HIV en zou steun kunnen bieden aan u en uw baby?</p> <p>Aandacht schenken aan uw emotionele en lichamelijke gezondheid zijn belangrijke zaken voor een gezond leven. Wie kan u ondersteunen bij deze veranderingen?</p>
Haal aan dat gezondheidswerkers het testresultaat van de cliënt moeten weten.	Het is belangrijk dat u dit testresultaat met uw dokter bespreekt.
Ga na wat de huidige mogelijkheden voor medische zorg van de cliënt zijn.	<p>Waar gaat u naartoe nu u medische zorg nodig heeft?</p> <p>Wanneer was de laatste keer dat u medisch behandeld werd?</p>
Geef informatie over mogelijkheden voor prenatale zorg in de regio ten behoeve van HIV-besmette vrouwen.	<p>Eerder heb ik uitgelegd dat er medicijnen zijn om uw baby tegen HIV-besmetting te beschermen. Vrouwen met HIV kunnen speciale zorg krijgen en medicijnen om te voorkomen dat hun baby besmet raakt.</p> <p><i>Noem specifieke instanties in de regio (bijvoorbeeld: programma's voor antiretrovirale behandeling, programma's voor de voeding van de baby).</i></p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Identificeer de nodige medische verwijzingen.	We hebben over een heleboel gesproken. Laten we nu nadenken over de stappen die u moet ondernemen om de zorg die u nodig heeft, te kunnen krijgen. Tot welke medische zorg heeft u het moeilijkst toegang? Hoe kan ik u helpen hiermee?
Bespreek opties voor sociale diensten zoals steungroepen, clubs waar mensen na het testen terecht kunnen en counseling.	Er is steun beschikbaar. Wilt u met anderen praten over uw situatie? Wat zou het moeilijkste zijn bij het zoeken van hulp.
Geef geschikte verwijzing (medisch of sociaal).	Wat kan beletten dat u deze ondersteuning/dienstverlening krijgt? Als het moeilijk voor u is om toegang te krijgen tot een van de programma's waarover wij gesproken hebben, kom hier terug en wij kunnen verder praten over hoe wij u en uw baby kunnen helpen.

De *cursief gedrukte gedeelten* van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Bespreek het Bekendmaken en de Verwijzing van de Partner	
Tijd: 3 tot 5 minuten	
Taken	Vragen
<p>Het bekendmaken van de HIV-status aan de vader van het kind is een belangrijke kwestie en moet besproken worden. Als de vrouw op dit ogenblik een sekspartner heeft die niet de vader van het kind is, is het nu misschien het geschiktste moment om dit te bespreken. Er is echter nog tijd om hierover te praten tijdens toekomstige bezoeken voor prenatale zorg en nadat de baby geboren is. Een andere zeer belangrijke zaak bij vaststelling van de diagnose van HIV bij een vrouw, is de status van haar kinderen; zij moeten allemaal getest worden ook al lijken zij gezond te zijn. Het kan beter zijn hierover tijdens een ander bezoek te praten. De vrouw kan zich hier echter grote zorgen om maken, zelfs als zij het niet zegt. Als andere kinderen van haar zijn gestorven, kan dat het gevolg zijn geweest van AIDS (of de ziekte vastgesteld werd of niet), of zij kan dit nu vermoeden. Voor het geval de moeder haar andere kinderen ter sprake brengt, wordt er hieronder een geschikte counselingstrategie gegeven.</p>	
Kijk of de kinderen blootgesteld zijn geweest aan HIV en ga de bezorgdheid van de moeder na.	<p>Heeft u andere kinderen? Hoe oud zijn zij? Heeft u kinderen verloren? Hoe oud waren zij? Wat is er gebeurd?</p> <p>Bent u bang dat uw andere kinderen HIV kunnen hebben?</p>
Vermeld aanverwante diensten.	HIV kan zich in verschillende personen op zeer verschillende manieren manifesteren. De meeste kinderen die uit met HIV-besmette moeders zijn geboren, zijn gezond maar sommigen kunnen er goed uitzien en toch HIV hebben. U kunt uw kinderen laten testen bij ____ (<i>geef informatie over andere klinieken die op HIV testen en die geschikt zijn voor kinderen</i>).
Ga na hoe de cliënt erover denkt haar partner(s) te vertellen dat zij HIV-positief is.	<p>Weet uw partner dat u op HIV getest bent?</p> <p>Heeft u eraan gedacht om uw partner(s) te vertellen over uw testresultaat?</p> <p>Als u uw partner vertelde dat u positief getest bent op HIV, zou hij begrijpend reageren?</p> <p>Wat vindt u van praten met uw partner(s) over uw testresultaat?</p> <p>Bent u bezorgd over uw eigen veiligheid en over die van uw baby als u uw partner vertelt.</p> <p>Waarover bent u bezorgd?</p>

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Help de cliënt om risico's na te gaan betreffende het bekendmaken van de HIV-status.	<p>Maakt u zich zorgen over de manier waarop uw partner zal reageren als u hem uw testresultaat meedeelt? Kunt u me daar meer over vertellen?</p> <p>Heeft uw partner u ooit lichamelijke pijn gedaan? Denkt u dat hij u lichamelijke pijn kan doen als u hem vertelt dat u op HIV getest bent en dat uw resultaat positief was?</p> <p><i>Als de vrouw zegt dat haar partner haar lichamelijke pijn kan doen, bespreek de mogelijkheid met haar om haar HIV-status niet bekend te maken alvorens haar veiligheid gegarandeerd is.</i></p> <p>Het lijkt erop dat u denkt dat uw partner u pijn kan doen wanneer hij verneemt dat u HIV-positief bent. Bent u nog steeds van plan om uw partner te vertellen over uw testresultaat? Is er iemand die met u mee kan gaan wanneer u uw partner vertelt over het positieve testresultaat en om uw veiligheid te garanderen?</p>
Herinner de cliënt eraan dat haar resultaat de HIV-status van haar partner niet aangeeft.	Het is erg belangrijk dat u weet dat uw testresultaat ons niet vertelt wat het resultaat van uw partner zal zijn. Uw partner is misschien nog niet besmet.
Identificeer partners die risico lopen en geïnformeerd moeten worden over het risico van HIV-besmetting	<p>Wie denkt u die zou moeten afweten van uw resultaat? Zijn er in het bijzonder partners om wie u zich zorgen maakt?</p> <p>Wie denkt u dat u moet vertellen?</p>
Bespreek mogelijke benaderingen van het bekendmaken van de HIV-status aan partners.	<p>Hoe zult u uw partner vertellen over uw testresultaat? Wat zou u willen zeggen?</p> <p>Zou dit moeilijk zijn voor u?</p>
Ga van tevoren na hoe de partner kan reageren.	<p>Hoe denkt u dat uw partner zal reageren als u hem vertelt?</p> <p>Hoe zijn u en hij in het verleden omgegaan met moeilijke gesprekken?</p>
Bespreek de verwijzing van de partner in verband met het testen op HIV.	<p>Uw partner moet getest worden zodat hij zijn resultaat kan weten.</p> <p>Zeg me hoe u erover denkt dat u uw partner(s) moet vragen zich te laten testen.</p> <p>Hoe zullen u en uw partner ermee omgaan als hij HIV-negatief is?</p>
Oefen met en zie uzelf in verschillende rollen bij de aanpak voor het bekendmaken van de HIV-status.	<p>Laten wij ons voorstellen dat u uw partner bent. Ik zal u vertellen over het positieve testresultaat en u kunt antwoorden op de wijze waarop hij/zij zou het doen. Het is goed om te oefenen vooraf.</p> <p>Laten wij de rollen nu omkeren. Ik zal uw partner zijn.</p>
Ondersteun de cliënt.	We hebben over een heleboel gesproken. Het is moeilijk om te verwerken dat u met HIV besmet bent; naarmate de tijd verstrijkt echter en met steun, zult u zich kunnen aanpassen en goed kunnen leven.

De *cursief gedrukte gedeelten* van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

Praat over zaken betreffende risicoverlaging	
Tijd: 1 tot 5 minuten	
Taken	Vragen
Beoordeel het plan dat de cliënt heeft om het risico van overdracht van het HIV-virus op de huidige partners, te verlagen.	Zegt u mij hoe u denkt uw partner(s) te beschermen tegen HIV-besmetting. Hoe zult u intiem zijn zonder het HIV-virus daarbij te verspreiden.
Ga het plan van de cliënt na om het risico van overdracht van het virus op toekomstige partners te verlagen.	Wanneer u een nieuwe partner heeft, hoe gaat u die partner tegen HIV beschermen?
Bespreek het bekendmaken van de HIV-status aan toekomstige partners.	Hoe zal u uw nieuwe partner vertellen over uw HIV-besmetting?
Moedig de cliënt aan om anderen te beschermen tegen HIV.	Het is belangrijk dat u voor uzelf zorgt en anderen beschermt, inclusief uw baby, tegen HIV. Een persoon, net als u, kan helpen om de epidemie in te dammen, door eerlijk te zijn met uw partners en door de garantie te geven dat u voortaan slechts veilige seks zult hebben. Hoe kunnen wij helpen om u hierop voor te bereiden? Bent u geïnteresseerd in informatie over diensten voor gezinsplanning nadat de baby geboren is? Kunnen wij u helpen om een kliniek voor gezinsplanning in de regio te vinden?
Vat de counselingssessie samen.	We hebben over een heleboel gesproken. Denk eraan, niet omdat u met HIV besmet bent, wil dat zeggen dat u de ziekte AIDS heeft. Het betekent ook niet dat uw baby met HIV besmet zal worden. Zorgen voor uzelf door alle stappen uit te voeren die wij besproken hebben, kan u helpen om jarenlang een gezond leven te leiden en kan u helpen om uw baby tegen HIV-besmetting te beschermen. U zei dat _____ (<i>naam</i>) iemand is aan wie u uw resultaat kunt meedelen. U kunt ook het plan dat wij hebben ontwikkeld volgen om te voorkomen dat u uw partner(s) met HIV besmet. Als u verdere hulp nodig heeft, bel ons alstublieft of kom terug.

De cursief gedrukte gedeelten van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.

De *cursief gedrukte gedeelten* van het Protocol zijn instructies of toelichtingen voor de counselor.